



Vieillir en habitat partagé

2021

Sommaire

Introduction.....p.1

Méthodologie.....p.2

Profils des
répondants.....p.2

Qui envisage cet habitat ?
.....p.2

Ce qui semble
important.....p.3

Ce que l'habitat partagé
permet.....p.3

Rompre
la solitude.....p.3

Une vie sociale
épanouie.....p.3

Un
accompagnement
sécurisant.....p.3

Quand l'envisagent-ils
?.....p.4

En quelques mots.....p.4



Selon l'INSEE, en 2060, une personne sur trois aura plus de 60 ans. Jusqu'en 2035, la proportion de personnes âgées de 60 ans ou plus progressera fortement, quelles que soient les hypothèses retenues sur l'évolution de la fécondité, les migrations ou la mortalité, l'allongement de l'espérance de vie ou la difficulté des personnes âgées à se maintenir à domicile.

Les pouvoirs publics se sont emparés de ces enjeux, afin que des réponses soient apportées à chaque situation.

Dans ce contexte, l'habitat inclusif et partagé a été identifié comme l'une des opportunités possibles pour y répondre. Il s'agit de petits ensembles de logements indépendants, caractérisés par la volonté de ses habitants de vivre ensemble et par des espaces de vie individuelle associés à des espaces de vie partagée, dans un environnement adapté et sécurisé.

L'Udaf a décidé de s'engager dans cette démarche et propose des solutions d'habitats partagés et accompagnés dit "Famille-Gouvernante".

Le projet permet de vivre à plusieurs personnes dans un logement adapté, de bénéficier d'un accompagnement quotidien, de partager les charges de la vie courante et de grouper les heures d'intervention des aides à domicile et d'autres intervenants éventuels.

L'enquête réalisée par l'Udaf a pour objectif de cibler les attentes et les besoins des personnes âgées en termes d'offre d'habitat partagé sur le département du Nord.

Nos premières avancées et démarches sur le montage du projet nous faisaient penser que les personnes âgées de plus de 60 ans n'étaient ni enthousiastes, ni volontaires à l'idée de partager un logement avec d'autres personnes. D'ailleurs il nous semblait que peu connaissaient cette solution.

Les résultats de l'enquête ont bousculé nos représentations et montrent que les mentalités évoluent peu à peu puisque la moitié des répondants se disent intéressés par cette solution et arrivent à s'y projeter.



Méthodologie

Ce questionnaire a été transmis principalement sur les territoires du Dunkerquois et du Cambrésis via nos partenaires, les associations familiales et les représentants CCAS aux fins de relais auprès de leurs publics. Plus largement, il a été partagé sur le réseau social Facebook (par l'Udaf du Nord) et diffusé au sein d'un centre de vaccination Covid situé dans le Valenciennois.

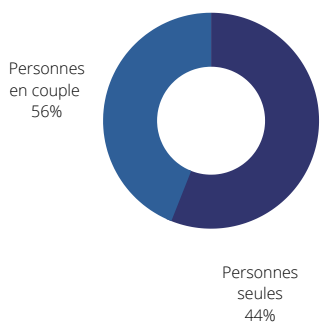
L'enquête s'est déroulée de janvier 2021 à fin mai 2021 en format papier ou numérique.

Au total, **243** personnes âgées ont répondu au questionnaire. Ces personnes résident au sein des territoires : du Cambrésis, du Dunkerquois, de la Métropole de Lille, du Valenciennois et du Sambre-Avesnois.

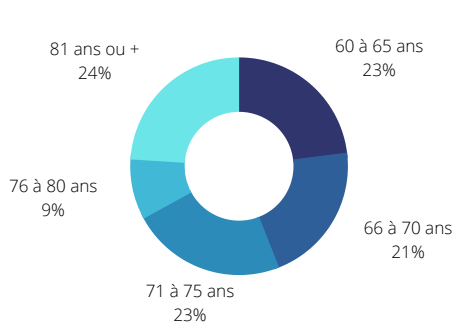
Profil des répondants

Parmi les répondants, 65% sont des femmes et 35% sont des hommes. Plus d'une personne sur deux ne bénéficie d'aucun plan d'aide (58%), les autres bénéficiant de l'APA (18%), des aides provenant de leur caisse de retraite (15%) et/ou des aides de leur mutuelle (9%).

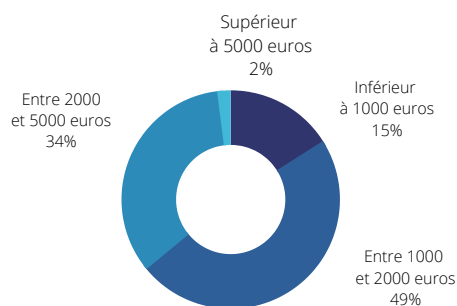
Situation matrimoniale



Âge



Revenus du foyer



Qui envisage cet habitat ?

Une personne sur deux (48%) indique envisager d'intégrer un habitat partagé et accompagné.

Les femmes se montrent plus intéressées pour intégrer ce type d'habitat que les hommes (54%/49%).

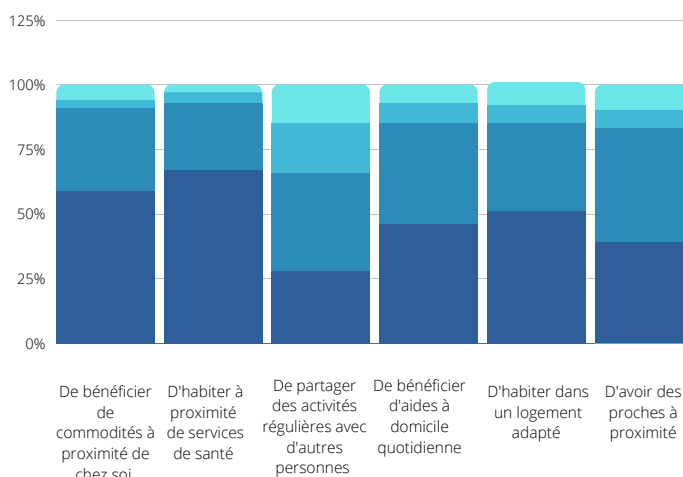
Il s'agit plus particulièrement de femmes vivant en couple nous démontrant ainsi que la vie de couple n'est pas un obstacle à ce type de projet. En effet, on peut supposer qu'elles s'y projettent plus facilement par crainte de se retrouver seules à la suite de la perte du conjoint. Les personnes âgées vivant seules sont peu nombreuses à envisager d'intégrer un habitat partagé et accompagné. Le fait d'être déjà seul pourrait nourrir des craintes de changement des habitudes, de méconnaissance des colocataires et donc des difficultés à s'adapter à une vie ensemble.

Ces éléments bouleversent nos représentations initiales puisque nous projections que les personnes seules seraient plus sensibles à ces projets d'habitat partagé.

Par ailleurs, plus les personnes avancent en âge, moins elles envisagent d'intégrer ce type de projet. Les personnes les plus intéressées sont âgées **de 60 à 75 ans**. Cependant, elles ne l'envisagent "pas pour maintenant" et le projettent dans l'avenir "à la suite d'un changement de mon état de santé" ou "d'un changement de ma vie familiale". Cela démontre une évolution des mentalités selon les tranches d'âge, les plus jeunes semblant plus ouverts à ces nouvelles formes d'habitat.

Enfin, initialement, nous nous représentions que l'habitat partagé et accompagné s'adressait à des personnes ayant de faibles revenus. L'enquête fait apparaître que les personnes les plus intéressées ont des **revenus compris entre 2000 à 5000 euros/mois, par couple**.

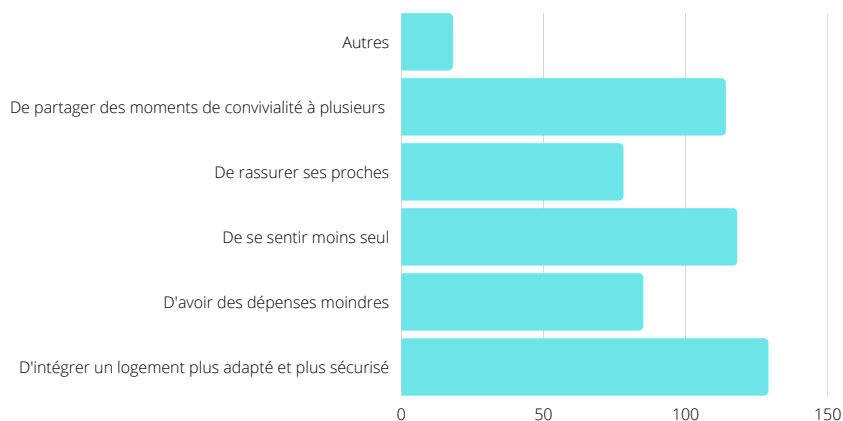
Ce qui semble important



La **proximité** et la **sécurité** sont les deux conditions nécessaires pour que les personnes intéressées choisissent l'Habitat partagé et accompagné. En effet, **habiter à proximité des services de santé** et **bénéficier de commodités à proximité de chez soi** (transports en commun, commerces...) sont les conditions les plus importantes selon plus de 60% des personnes âgées. Une personne sur deux considère que **vivre dans un logement adapté** et **bénéficier d'aides à domicile quotidiennement** est également très important pour rester autonome en vieillissant. En conséquence, l'implantation du projet en cœur de ville et de bourg, avec des relais à proximité est un élément fondamental.

Ce que l'habitat partagé permet

1) Rompre la solitude



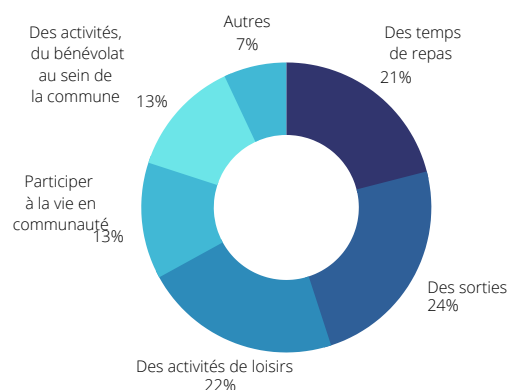
Les personnes envisagent majoritairement l'habitat partagé et accompagné comme un moyen d'**intégrer un logement plus adapté et sécurisé**, un moyen de **se sentir moins seul** ainsi que de **partager des moments de convivialité à plusieurs**.

En conclusion, les attentes et projections des personnes âgées sur l'Habitat partagé et accompagné correspondent à nos hypothèses de départ, comme une réponse à des besoins de sécurité, de lutte contre la solitude et de maintien de la vie sociale.

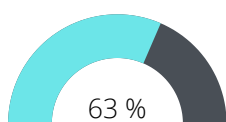
2) Une vie sociale épanouie

Parmi les choix proposés, les loisirs (34%) et la vie sociale (46%) sont principalement ce que recherchent les personnes âgées intéressées. Symbole de la vie commune, **le partage de la vie quotidienne et des loisirs** sont les principaux axes du projet.

Les personnes ayant indiqué "Autres" ont proposé d'autres activités ou idées : « Recevoir des cours pour aller sur internet », « Sortir de la solitude, voir du monde ».

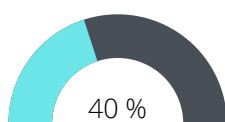


3) Un accompagnement sécurisant



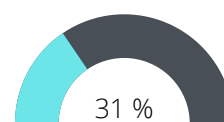
Entretien mon logement

"Des petits travaux de bricolage à l'intérieur et à l'extérieur"



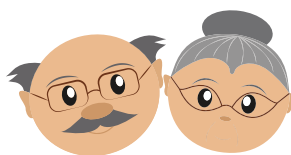
Aide aux courses

"Utilisation d'une perceuse pour accrocher ou tenir certains objets (besoin d'aide)"



Entretien de mon jardin étayage. quotidien pour aider à l'autonomie et la prévention

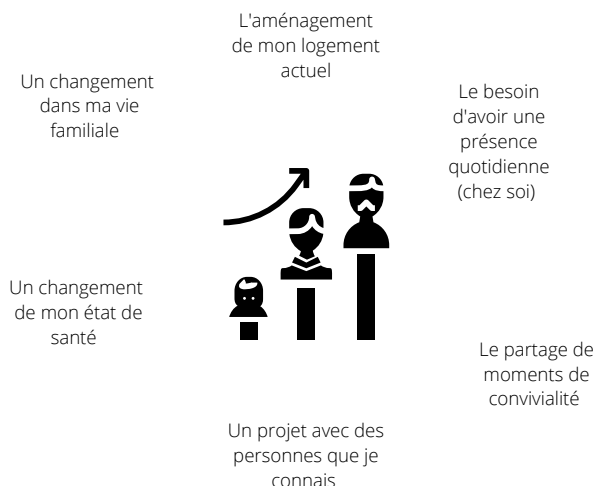
"Aide à la toilette"



"Je suis en fauteuil roulant"

"J'aimerais avoir un jardin mais souffrant d'une pathologie il est difficile de l'entretenir"

Quand l'envisagent-ils ?



La majorité des personnes s'intéresserait à ce type de projet lors d'un changement important dans leur quotidien : que ce soit dû à leur santé (45%) ou à leur situation familiale (22%). Les personnes âgées ne sont pas contre le fait d'intégrer ce type d'habitat mais **elles le projettent dans l'avenir**. Il semblerait que les personnes âgées aient besoin d'un élément déclencheur afin de sauter le pas.

En quelques mots...

Loisirs

Situation de changement



Adaptation du logement

Proximité

Sécurité

Pour plus d'informations sur "Famille - Gouvernante"

Nous contacter

Udaf du Nord - 10 rue Baptiste Monnoyer 59 000 LILLE

03.20.54.67.61

FamilleGouvernante@udaf59.org

Pour mieux comprendre l'habitat inclusif: <https://www.cnsa.fr/grands-chantiers/habitat-inclusif/quest-ce-que-lhabitat-inclusif>