

# Un adulte en plus pour se construire



## Un accompagnement adapté à chaque enfant

R.E.S.P.I.R.E. s'adresse à tous les enfants. La diversité des formes d'engagement bénévole en fait une **pratique souple et singulière**.

## Une rencontre

La démarche débute par une rencontre entre un enfant sa famille, et un adulte « relais », tous engagés dans une démarche volontaire.

Cette mise en relation est organisée par l'UDAF qui accompagne chacun, ensemble ou individuellement, tout au long de la démarche. **Lorsque l'enfant et son parrain ou sa marraine se choisissent, un lien affectif s'installe dans le respect et la confiance mutuels.** C'est dans ces conditions que cette relation peut enrichir tous les acteurs : enfant, bénévole, parents.

## Du temps partagé

L'action consiste pour l'adulte à donner de son temps à un enfant afin de l'aider à grandir. La proximité du bénévole et de l'enfant facilitera les rencontres et un lien pourra s'installer dans la durée. **Ce temps défini qu'ils partagent ensemble est l'occasion d'échanges et de découvertes réciproques.**

Les parents peuvent ainsi échanger avec un adulte bienveillant sur leurs interrogations sur le devenir de leur enfant. Cela peut également leur permettre de souffler un peu, de prendre du temps pour eux, pour les autres enfants de la famille, tout en gardant pleinement leur rôle de parents.

## Union départementale des associations familiales

L'UDAF a quatre missions légales :

- Donner avis aux pouvoirs publics sur les questions qui concernent la famille.
- Représenter l'ensemble des familles auprès des institutions locales ou départementales.
- Gérer des services d'intérêt familial confiés par les pouvoirs publics.
- Représenter de plein droit les familles devant la justice.

**L'UDAF contribue à la réflexion et aux actions de solidarité familiale de proximité. A travers son adhésion à l'UNAF, elle est membre du collectif « Tous parrains ».**



Réseau d'Entraide, de Solidarité et de Partage dans l'Intérêt et le Respect de l'Enfant

## Contactez-nous !

UDAF du Nord

03 20 54 97 61

[www.udaf59.org](http://www.udaf59.org)

06 08 92 57 57

[respire@udaf59.org](mailto:respire@udaf59.org)



Retrouvez nous sur Facebook : Respire 59



Participons ensemble à  
l'épanouissement d'un enfant  
Aidons-le à grandir





Une bulle d'oxygène dans nos vies

# R.E.S.P.I.R.E.

*Générosité*

*Bienveillance*

Permettre aux familles d'élargir leur réseau relationnel et de rompre leur isolement.  
Offrir ainsi à un enfant la possibilité de nouer ou construire une relation chaleureuse avec d'autres adultes et/ou d'autres enfants.

Pour l'enfant, c'est créer un nouveau lien social, pour les parents, un réseau de sympathie d'ouverture et de coéducation  
et pour celui qui s'engage dans le parrainage de proximité, c'est une action de solidarité.

Tout au long de la démarche, l'UDAF est là pour cadrer et accompagner les relations qui s'établissent progressivement dans l'intérêt de l'enfant et de tous.



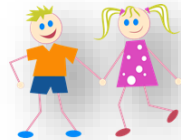
*Bénévolat*

*Enrichissement*

## **Vous êtes parents...**

Vous aimeriez que votre enfant découvre de nouveaux horizons, qu'il rencontre d'autres personnes pour l'aider à se construire.

Avec R.E.S.P.I.R.E., votre enfant pourra trouver un adulte ou une famille de confiance avec qui il pourra nouer une relation enrichissante et durable.



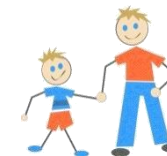
*Écoute*

*Découverte*

## **Tu es un enfant ou un adolescent...**

Tu as envie de changer d'air de temps en temps, de découvrir d'autres adultes qui s'intéressent à toi et avec lesquels discuter, partager des loisirs, des passions...

Un parrain ou une marraine peut t'apporter cette relation en plus ; il pourra t'accompagner aussi longtemps que chacun de vous le souhaite.



## **Cet engagement bénévole vous intéresse...**

Vous avez du temps à donner. Vous souhaitez vous engager bénévolement dans une démarche de solidarité auprès d'un enfant.

Vous êtes adulte, vous vivez seul ou en couple, vous avez ou non des enfants, R.E.S.P.I.R.E. vous permet de vous rendre utile en créant un lien privilégié avec un enfant.

*Soutien*