



LES RENDEZ-VOUS DU PIF



Vers un carnet de santé numérique

Public :
Tout public

Lieu :
Udaf ou lieu
extérieur

Objectif :
Informer le tout
public de la mise
en place du DMP*,
de son utilité

**Taille du
Groupe :**
NC

Durée :
2h

**Besoins /
Matériel :**
ordinateur,
vidéoprojecteur

Contenu de l'action :

Expliquer le DMP : qu'est-ce que c'est ? pourquoi le créer ? qui a accès au DMP ? qui complète le DMP ? à qui et à quoi va-t-il servir ?

Finalité : Informer le tout public sur la mise en place du DMP*

Et si on parlait des ... troubles alimentaires (anorexie, boulimie, hyperphagie ...)

Public :
familles,
professionnels

Lieu :
Udaf ou lieu
extérieur

Objectif :
Présentation de
l'association
"Charlotte,
ensemble c'est
tout !" Discuter
des troubles
alimentaires

**Taille du
Groupe :**
NC

Durée :
2h

**Besoins /
Matériel :**
Ordinateur,
vidéoprojecteur

Contenu de l'action :

Prise de contact avec l'association "Charlotte, ensemble c'est tout !"
Présentation de l'association aux participants (missions, rôle de chaque professionnel de l'équipe)
Echange avec la salle sur leurs attentes et besoins, prise de contact

Finalité : faire connaître aux familles de la métropole lilloise l'association "Charlotte, ensemble c'est tout !" qui vient en aide aux malades et à leur famille dans la gestion des troubles alimentaires.

Super-parents, Super héros ?

Public :
Familles

Lieu :
Udaf ou lieu
extérieur

Objectif :
Proposer un
temps
d'échanges entre
parents afin
d'aborder les
difficultés
rencontrées avec
leur(s) enfant(s)

**Taille du
Groupe :**
Maximum
12

Durée :
2h

**Besoins /
Matériel :**
à déterminer

Contenu de l'action :

Animer par un animateur social et une psychologue (Maison de la Famille de l'AGSS de Maubeuge), le temps d'échanges est l'occasion pour les parents présents d'évoquer les difficultés rencontrées au sein de leur famille, de partager les conseils que certains ont mis en place pour résoudre la situation

Finalité : Permettre aux parents décharger des situations rencontrées au sein de leur famille afin de se rendre compte qu'ils ne sont pas seuls dans la même situation

Maladie d'Alzheimer : le relayage avec la Maison des Aidants

Public :
Familles,
professionnels

Lieu :
Udaf ou lieu
extérieur

Objectif :
Présenter la
Maison des
Aidants de Lille :
ses missions, ses
actions ...

**Taille du
Groupe :**
Maximum
NC

Durée :
2h

**Besoins /
Matériel :**
à déterminer

Contenu de l'action :

**Prise de contact avec la responsable de la Maison des Aidants
de Lille**

Présentation des missions du Point Info Famille

**Présentation des missions de la Maison des Aidants et des
actions mises en place pour venir en aide aux aidants familiaux**

Finalité : Connaître les missions et actions mise en place par la
Maison des Aidants de Lille

Temps d'échanges autour de la Médiation Familiale

Public :
Familles,
professionnels

Lieu :
Udaf ou lieu
extérieur

Objectif :
Informer le public
et les
professionnels sur
la Médiation
Familiale

**Taille du
Groupe :**
Maximum
NC

Durée :
2h

**Besoins /
Matériel :**
à déterminer

Contenu de l'action :

Prise de contact avec une structure de médiation familiale pour une présentation des missions et des champs d'intervention du médiateur familial.

Finalité : Informer le public et les professionnels de ce qu'est la médiation en tant qu'alternative à la voie judiciaire qui permet aux personnes rencontrant des difficultés de communication de la rétablir

Remise à niveau CAF

Public :
Professionnels

Lieu :
Udaf ou lieu
extérieur

Objectif :
Connaître les
dernières
modifications
d'attribution d'aides
versées par la CAF
(critères
d'attribution,
barème ...)

**Taille du
Groupe :**
Maximum
20

Durée :
1/2 ou
une
journée

**Besoins /
Matériel :**
à déterminer

Contenu de l'action :

Pour mettre en place une action, envoyer un mail pour évoquer les prestations à aborder et fixer une date de "formation"
Le but de l'action est de permettre aux professionnels du secteur de bénéficier d'une remise à niveau sur les prestations CAF, de connaître les évolutions et/ou modifications d'attribution de prestations, d'avoir une vision actualisée des grilles tarifaires en fonction des prestations

Finalité : Avoir une meilleure connaissance des prestations versées par la CAF afin de renseigner aux mieux les familles reçues

Après-midi autour du sommeil

Public :
personnes
âgées

Lieu :
Udaf ou lieu
extérieur

Objectif :
Sensibiliser les
personnes âgées
aux questions du
sommeil (conseils,
prévention ...)

**Taille du
Groupe :**
Maximum
NC

Durée :
2h

**Besoins /
Matériel :**
à déterminer

Contenu de l'action :

Sensibiliser les personnes âgées aux bienfaits du sommeil, échanger sur les bonnes pratiques et obtenir des conseils (d'experts et d'autres personnes participant à l'action).

Finalité : Tenter d'acquérir de bons réflexes et ainsi avoir un bon sommeil

Parents, santé et environnement : comment se protéger ?

Public :
Futurs et
jeunes parents,
professionnels

Lieu :
Udaf ou lieu
extérieur

Objectif :
Sensibiliser à
l'exposition aux
polluants
environnementaux
les futurs et jeunes
parents

**Taille du
Groupe :**
NC

Durée :
2h

**Besoins /
Matériel :**
à déterminer

Contenu de l'action :

Déterminer et aborder ce que sont les polluants
environnementaux présents dans la nourriture, les cosmétiques,
les produits ménagers
Donner des conseils et/ou une alternative aux futurs et jeunes
parents

Finalité : Avoir une meilleure connaissance des polluants
environnementaux qui nous entourent et des vigilances à avoir