



Comment les familles du département réussissent-elles à concilier leur vie familiale avec leur vie professionnelle ?

Quels sont leurs besoins et leurs aspirations ?



La méthodologie





Méthodologie



- ▶ Étude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer.
- ▶ Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs.
- ▶ Elle comprend **230 parents** habitant dans **la région Hauts-de-France** et **105 parents** habitant dans **le département du Nord**.



- ▶ L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de nombre d'enfants au foyer et de poids du département**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, de nombre d'enfants au foyer, et de poids de la région**.
- ▶ Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de nombre d'enfants au foyer, et de poids du département**.
- ▶ Les boosts pratiqués pour les départements souscripteurs ont été constitués par interrogation aléatoire pour porter l'échantillon total du département à 100 enquêtes.
- ▶ Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



- ▶ OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les **procédures et règles de la norme ISO 20252**.



- ▶ Mode d'interrogation : L'échantillon a été interrogé **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) qui a pu être complété par des enquêtes sur les réseaux sociaux, avec un questionnaire de 15 minutes.



Questionnaire
2022



- ▶ Dates de terrain : les interviews ont été réalisées **entre le 14 octobre et le 8 décembre 2022**.



- ▶ Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.
- ▶ OpinionWay rappelle par ailleurs que les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2500 répondants ; 9,6 points au plus pour un échantillon de 105 répondants.

Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

**« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.**

Pourquoi OpinionWay ?

S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

A la suite d'une consultation sur la base des exigences Unaf-Udaf-Uraf, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

“opinionway” : Groupe international, créé en 2000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

La proposition : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





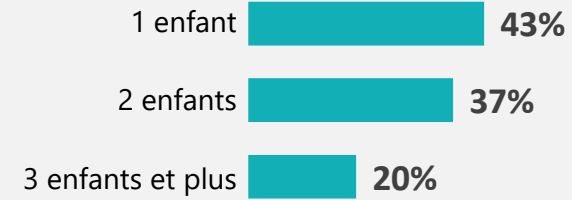
Le profil des répondants de la région



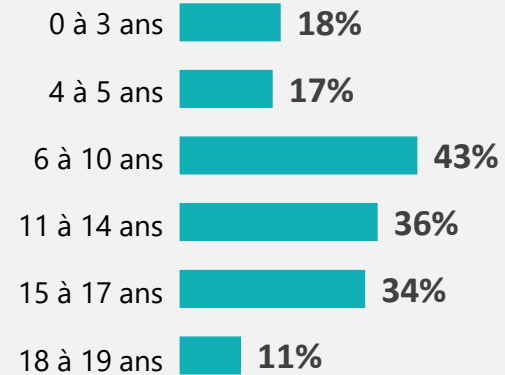
Profil du foyer



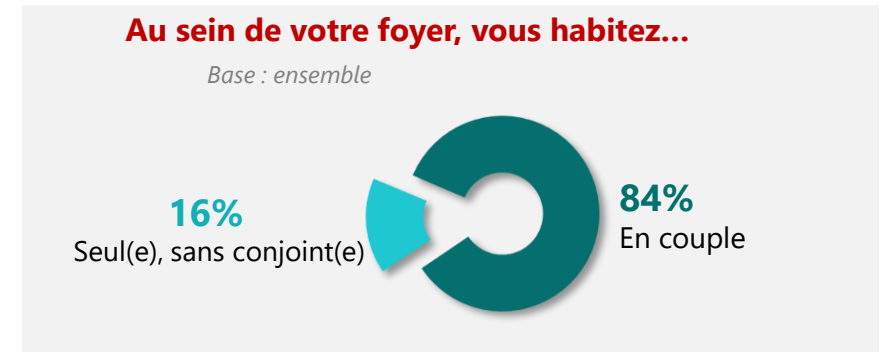
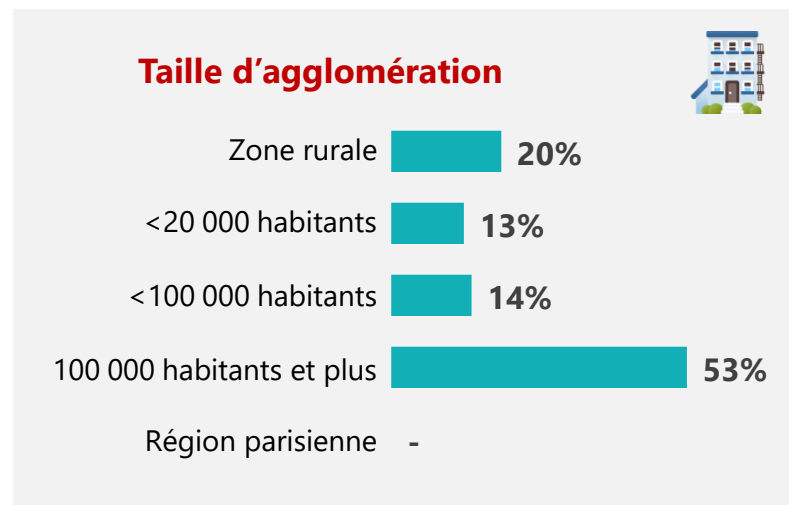
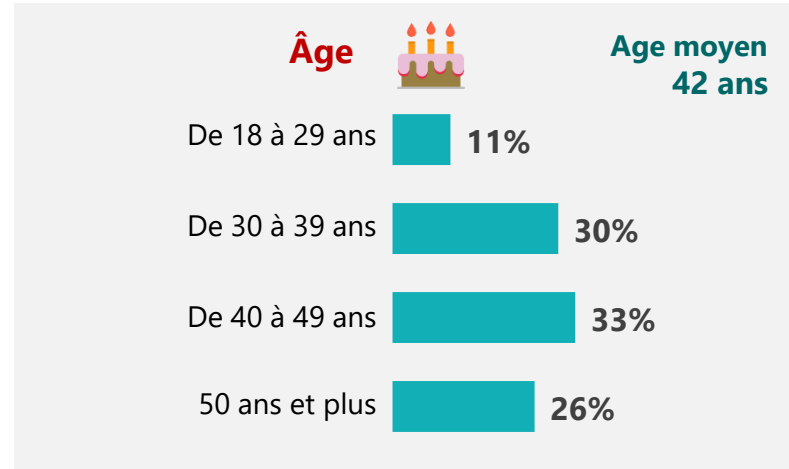
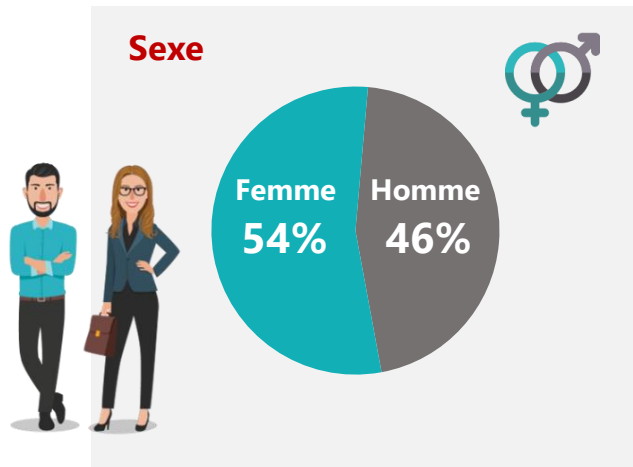
Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



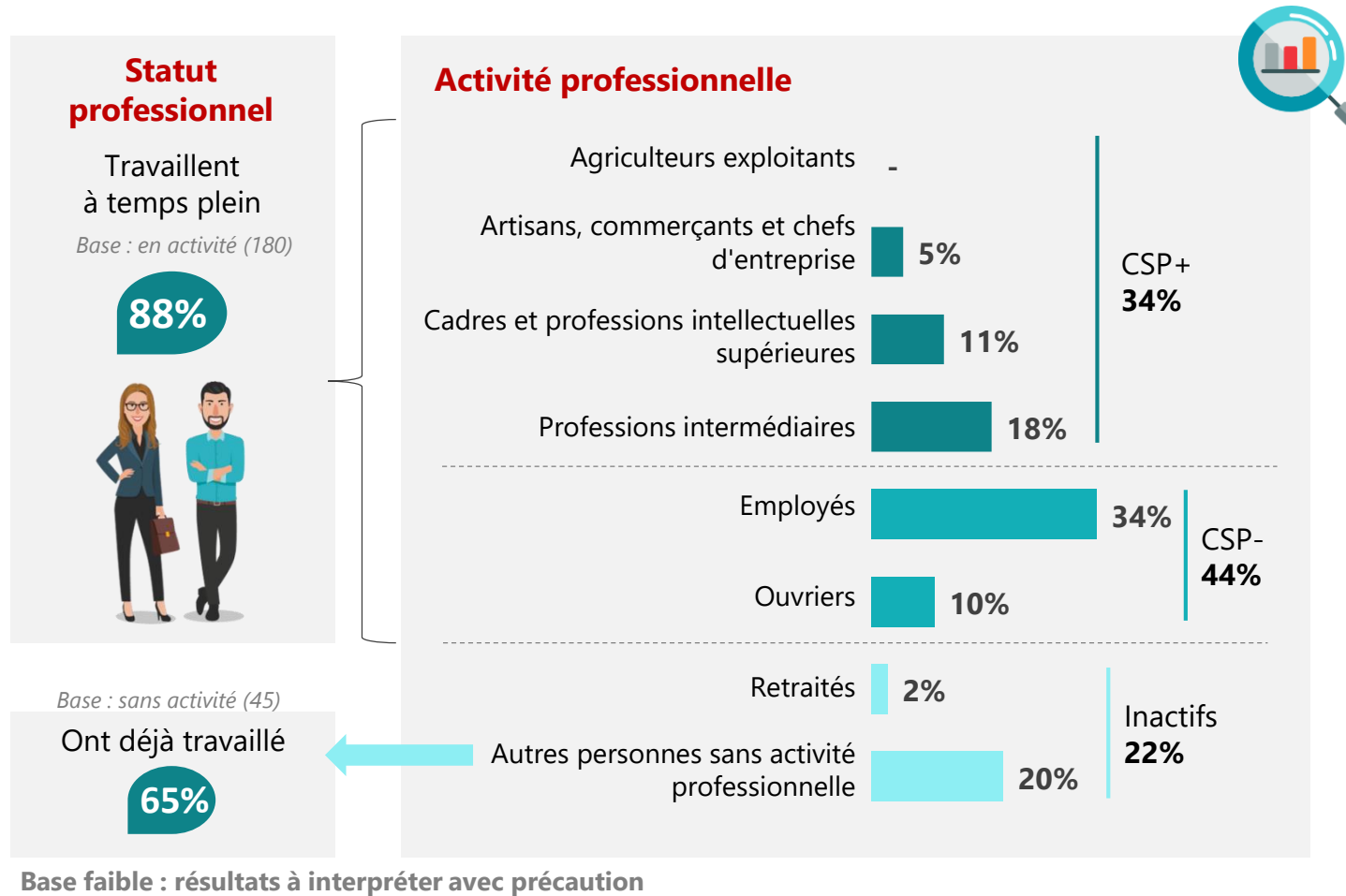
Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



“ Profil des répondants



“ Profil métier des répondants





L'analyse





01

Conciliation entre vie familiale
et vie professionnelle



A

Les difficultés rencontrées



En une année, près de 8 parents sur 10 ont rencontré des difficultés de conciliation vie pro/famille, 4/10 plusieurs fois par mois

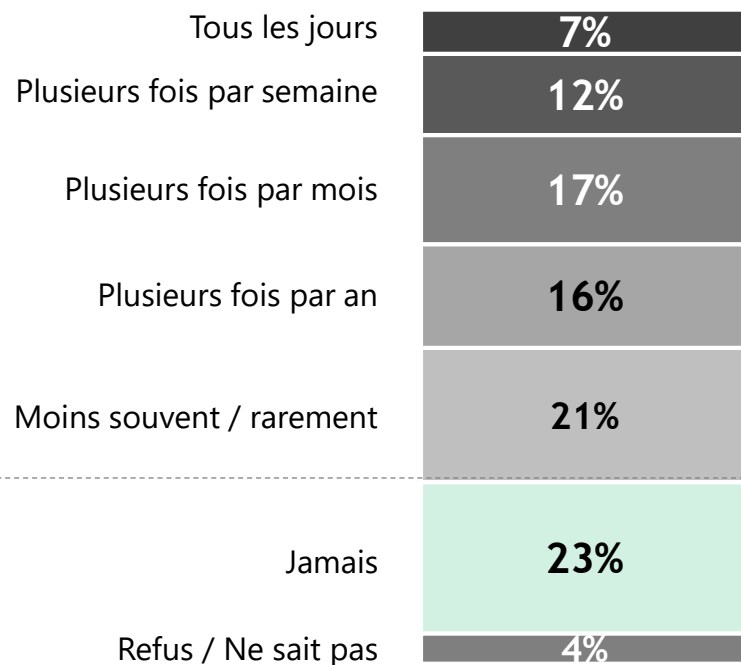
Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent en France (2185) / dans le département (76)



France



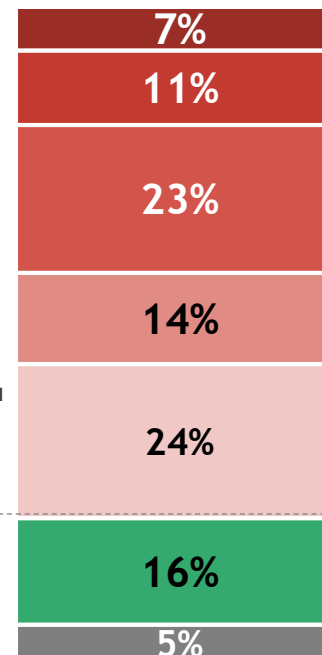
36%

ont rencontré des difficultés
plusieurs fois par mois
au cours des 12 derniers mois

73%

ont rencontré des difficultés au
cours des 12 derniers mois

Nord



41%

ont rencontré des difficultés
plusieurs fois par mois au
cours des 12 derniers mois

79%

ont rencontré des difficultés au
cours des 12 derniers mois



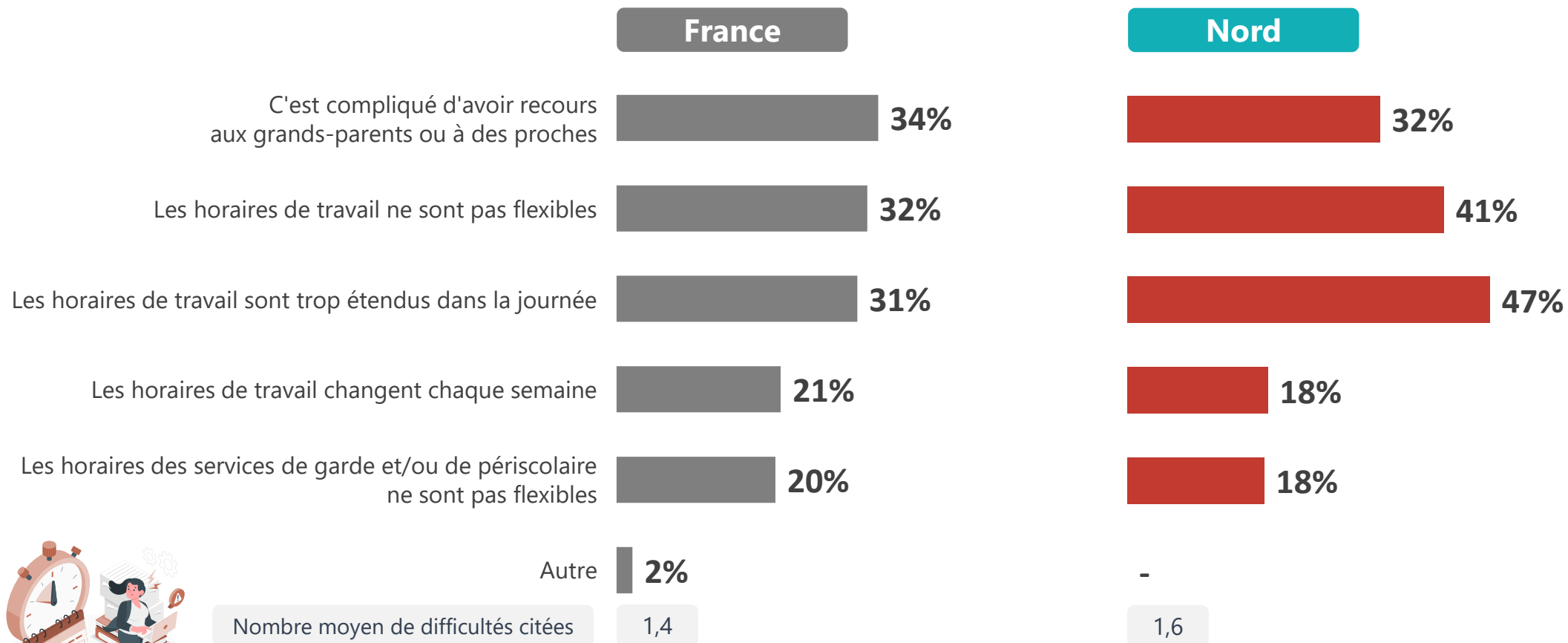
Des obstacles multifactoriels, à l'image de l'ensemble des Français. L'amplitude des horaires de travail est la contrainte centrale pour près de la moitié des Nordistes, leur rigidité en second lieu

C10 : Pour quelle(s) raison(s) avez-vous **rencontré ces difficultés** ?

Base : ont rencontré des difficultés au cours des 12 derniers mois en France (1572) / dans le département (54)

Plusieurs réponses possibles

Base faible : résultats à interpréter avec précaution

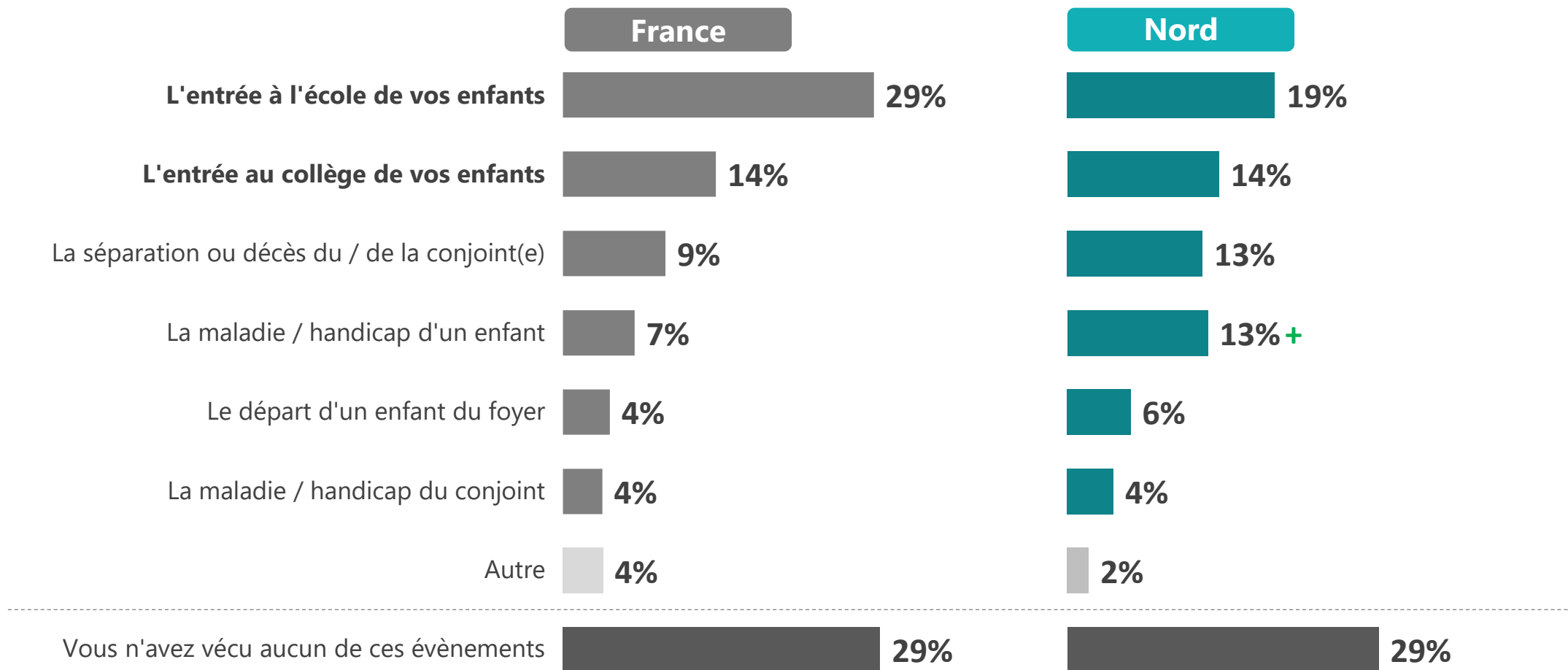




L'entrée à l'école de l'enfant est l'évènement familial impactant le plus la vie professionnelle des parents. On notera aussi un impact plus important qu'au national sur la question des situations de maladie/handicap d'un enfant

C1 : En dehors de la naissance, parmi les évènements suivants, lequel a **le plus impacté** votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent ou ont déjà travaillé en France (2484) / dans le département (95)





B

La réduction et l'interruption
du travail

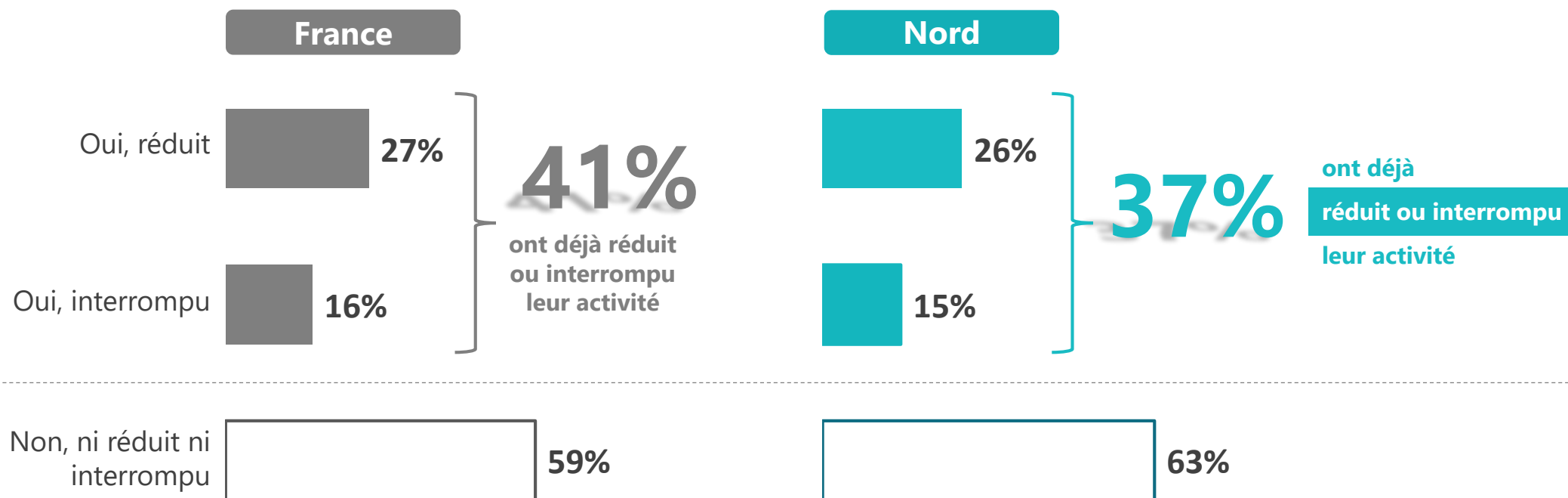


Près de 4 parents du département sur 10 ont déjà limité leur activité pour leur enfant

C2A : Pour pouvoir vous occuper plus facilement du/des enfant(s), avez-vous déjà **réduit ou interrompu** plus d'un mois votre activité professionnelle (en dehors d'un congé maternité ou paternité) ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent ou ont déjà travaillé en France (2484) / dans le département (95)

Plusieurs réponses possibles





C

Les barrières au travail à temps plein



Passer plus de temps avec les enfants constitue la principale motivation dans le choix des Nordistes de ne pas travailler à temps complet. On notera toutefois que la recherche d'emploi à temps complet est laborieuse

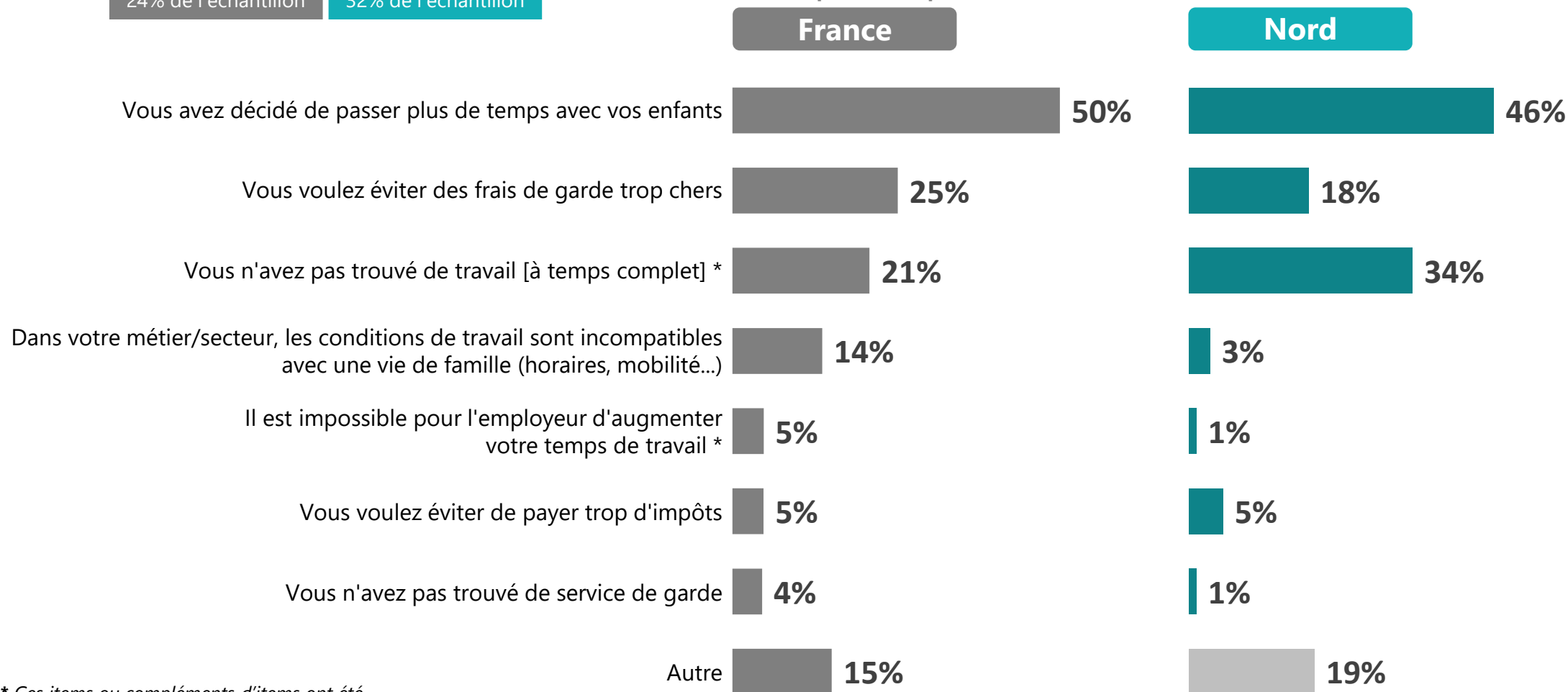
C6 : Quelles sont les deux principales raisons pour lesquelles vous **ne travaillez pas [à temps complet]** ?

Base : ensemble des répondants qui ne sont pas à temps complet (hors retraités) en France (572) / dans le département (41) – 2 réponses possibles

24% de l'échantillon

32% de l'échantillon

Base faible : résultats à interpréter avec précaution



* Ces items ou compléments d'items ont été posés aux cibles concernées par la situation

Invalidité, handicap et maladie sont souvent mentionnés



D

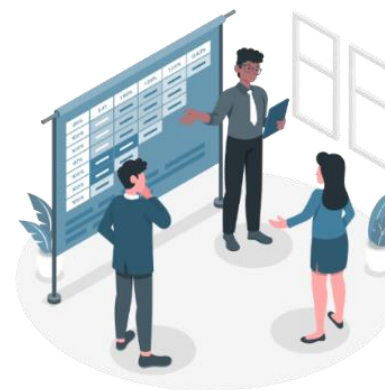
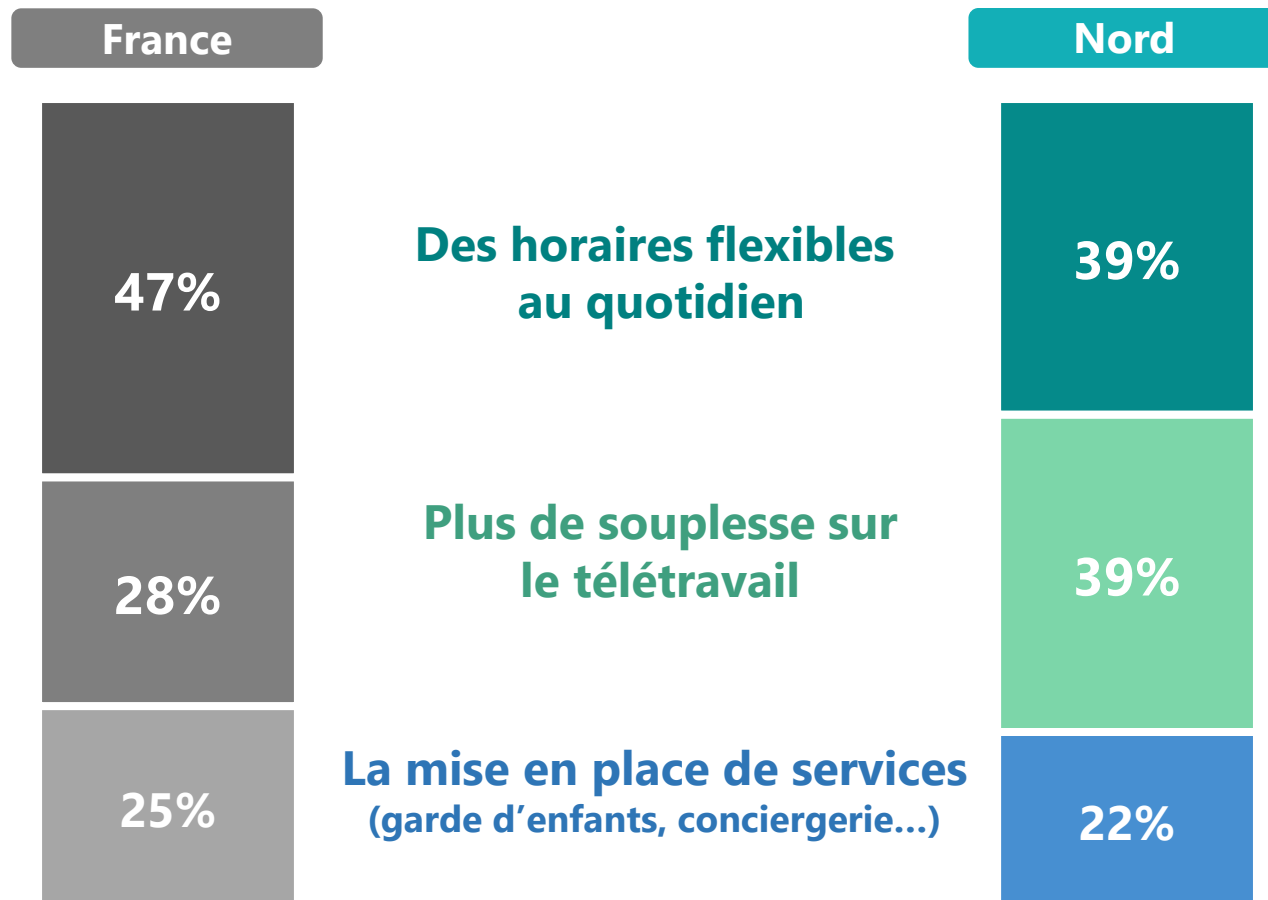
L'équilibre vie familiale / professionnelle



Si les parents nordistes sont dans l'attente d'une plus grande flexibilité de leurs horaires quotidien, ils souhaitent également un assouplissement du télétravail

C14 : Selon vous, que devraient **prioriser les employeurs** pour vous aider à concilier votre vie familiale et votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent en France (2185) / dans le département (76)





Quels qu'ils soient, le développement de services à proximité du foyer aiderait les parents à mieux concilier leurs deux mondes

C15 : Le **développement des services suivants à proximité de chez vous** vous permettrait-il de **mieux concilier** votre vie familiale et professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent, hors non concernés en France (entre 1548 et 1988 répondants selon les items) / dans le département (entre 51 et 70)

Base faible : résultats à interpréter avec précaution

Nord

Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

Non, pas du tout Non, plutôt pas Oui, plutôt Oui, tout à fait

Total Oui
(tout à fait + plutôt)

France

Non Oui
20% 80%

Des services culturels ou sportifs pour enfants

31%

13%+

18%

45%

24%

69%

Des services d'accueil de loisirs pour enfants

18%

3%

15%

65%

17%

82%

Des établissements scolaires

29%

3%

26%

57%

14%-

71%

22% 78%

Des services de garderie scolaire

31%

3%

28%

52%

17%

69%

25% 75%

Des services de transports en commun

24%

4%

20%

52%

24%

76%

28% 72%

Des modes de garde petite enfance

34%

8%

26%

49%

17%

66%

29% 71%

Des commerces

33%

7%

26%

49%

18%

67%

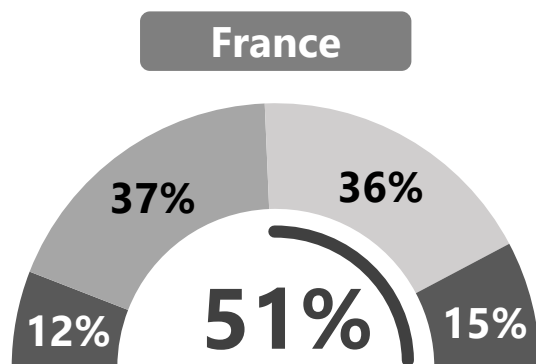
30% 70%



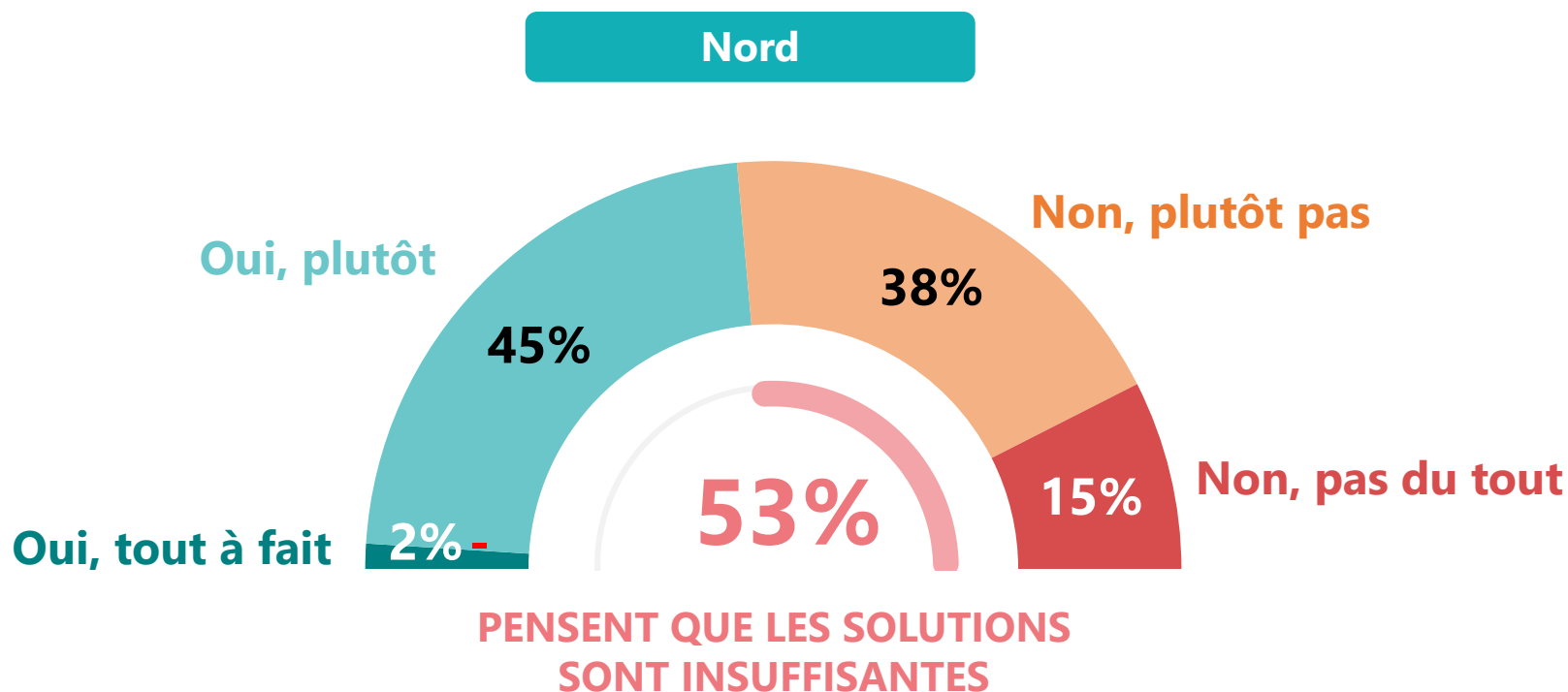
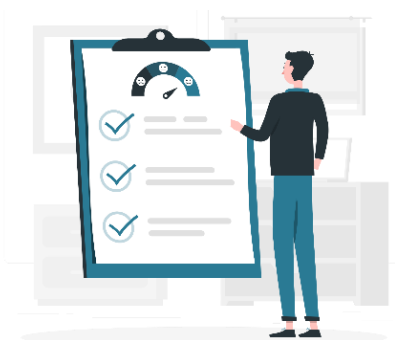
Plus de la moitié des parents estime que les solutions de garde pour les 0-3 ans sont insuffisantes pour concilier vie pro et vie familiale

A4 : Selon vous, les solutions de garde pour les enfants âgés de 0 à 3 ans sont-elles **suffisantes pour permettre aux parents de concilier leur vie professionnelle et leur vie familiale ?**

Base : ensemble France (2528) / le département (105)



PENSENT QUE LES SOLUTIONS SONT INSUFFISANTES



PENSENT QUE LES SOLUTIONS SONT INSUFFISANTES



02

Votre famille et vous



A

Questions barométriques



Sans aucun doute, la vie de famille est une dimension fondamentale pour tous les parents !

Question
barométrique

Parlons maintenant de votre vie de famille.

B1 : Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...

Base : ensemble France (2528) / le département (105)

Nord

100%

Estiment que la vie de famille
est une dimension importante



79%

Très importante

21%

Plutôt
importante

Plutôt pas
importante

Pas du tout
importante

France

99%

81%

18%

1% < 1%



Dans le Nord plus difficilement qu'au national, les parents parviennent à répondre aux besoins essentiels de l'enfant. Pour la plupart ils sont en mesure de lui faire plaisir, mais préparer son avenir est plus compliqué

Question
barométrique

B2 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes** ?

Base : ensemble France (2528) / le département (105)

Nord

Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

■ Non, pas du tout ■ Non, plutôt pas ■ Oui, plutôt ■ Oui, tout à fait

Total Oui
(tout à fait + plutôt)

Répondre aux besoins essentiels de vos enfants
(santé ou alimentation par exemple)

21%+

6% 15%

41%

38%

79%-

Faire plaisir à vos enfants
(cadeaux ou sorties par exemple)

32%

9% 23%

39%

29%

68%

Préparer l'avenir de vos enfants
(épargner pour les études ou les financer par exemple)

46%

20% 26%

34% 20%

54%

France

Non Oui

11% 89%

29% 71%

48% 52%





1/4 des parents ont plus de difficultés avec les questions de la gestion du temps d'écran et les relations avec les autres enfants.

Question
barométrique

B3 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils compliqués ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent, hors non concernés en France (entre 2380 et 2514 répondants selon les items) / dans le département (entre 101 et 105)

Nord

Total compliqué
(très + plutôt)

Très compliqué Plutôt compliqué Plutôt facile Très facile

Total facile
(très + plutôt)

Suivre l'alimentation et la santé de vos enfants

32%

12%+

20%

47%

21%

68%

Suivre la scolarité et l'orientation de vos enfants

27%

11%+

16%

45%

28%

73%

Aborder les sujets délicats avec vos enfants

29%

3%

26%

49%

22%

71%

Affirmer votre autorité

23%

7%

16%

63%+

14%

77%

Gérer les relations de vos enfants
avec les autres enfants

43%+

10%

33%

44%

13%

57%-

Traiter les questions de dépense et d'argent
avec vos enfants

35%

11%

24%

41%

24%

65%

Gérer l'utilisation des écrans par vos enfants

53%

12%

41%

36%

11%

47%

France

Compliqué

Facile

26%

74%

26%

74%

29%

71%

29%

71%

30%

70%

31%

69%

49%

51%



B

Questions d'actualité

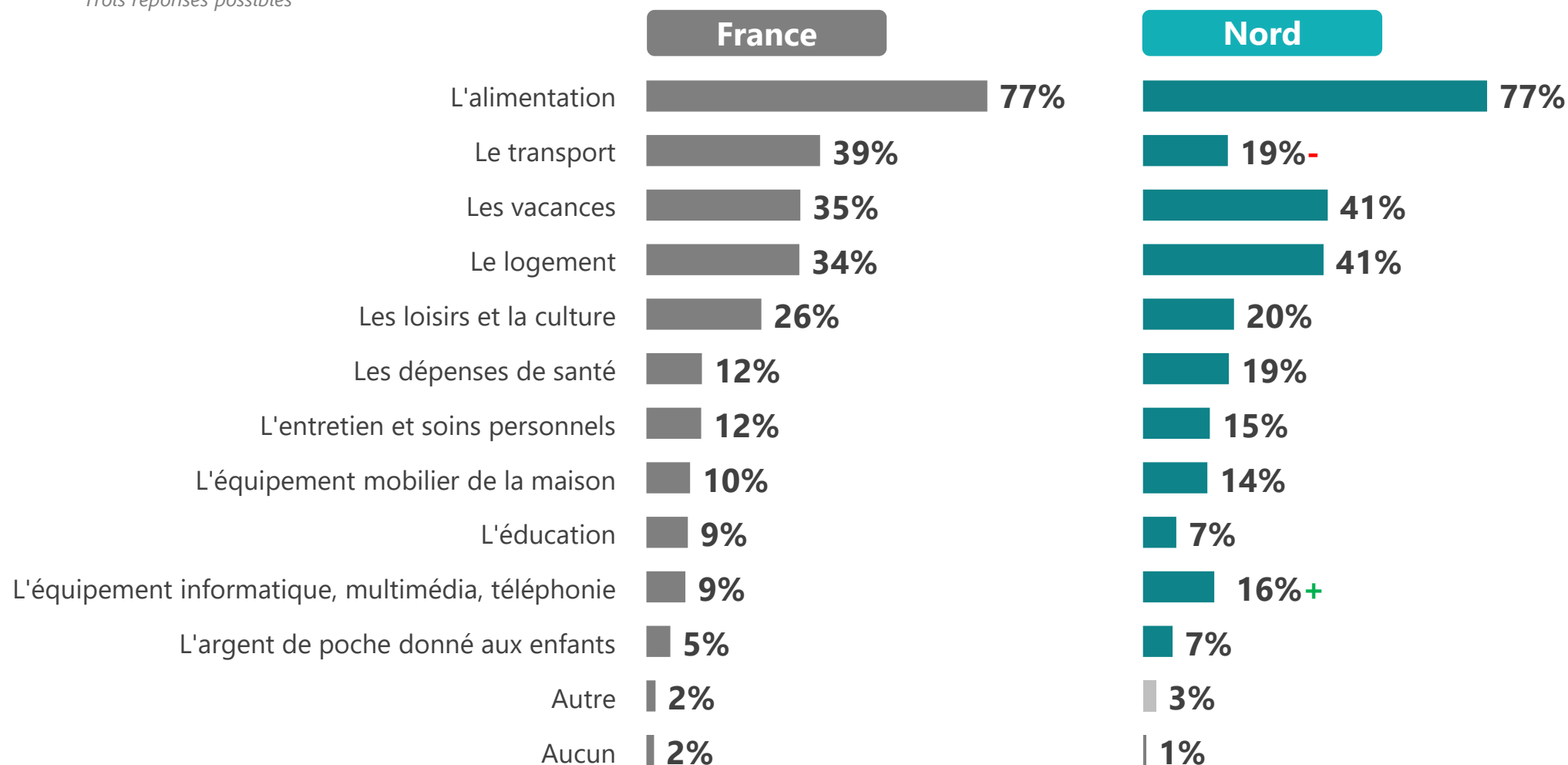


A l'instar de l'ensemble des Français, les Nordistes voient l'alimentation comme le poste de dépense le plus impacté par la hausse des prix. On notera à l'inverse que le transport a été moins affecté dans le Nord

A1 : Aujourd'hui, quels sont les 3 postes de dépense de votre famille qui sont le plus impactés par la hausse des prix ?

Base : ensemble France (2528) / le département (105)

Trois réponses possibles

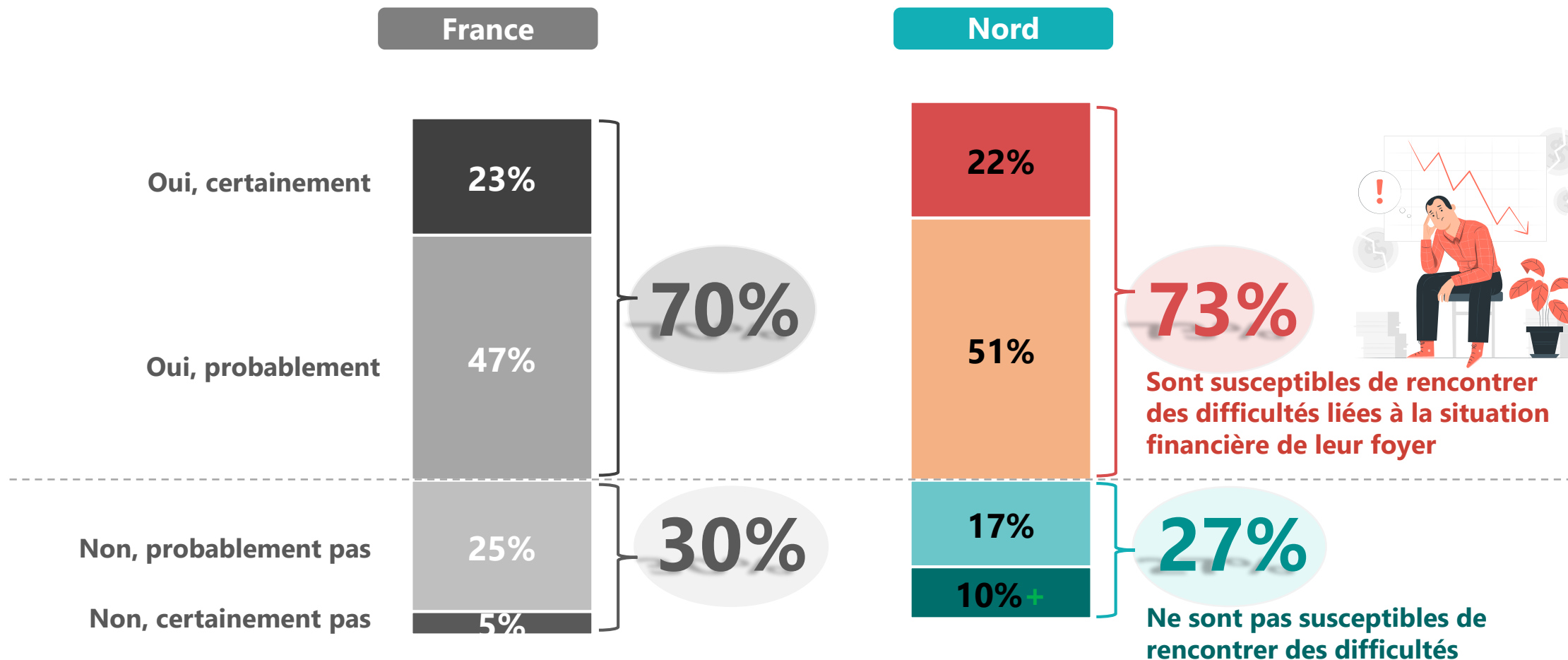




De même qu'à l'échelle nationale, les parents du département ont une vision plutôt anxieuse de l'avenir

A2 : Selon vous, au cours des 6 prochains mois, êtes-vous **susceptible de rencontrer des difficultés** liées à la situation financière de votre foyer ?

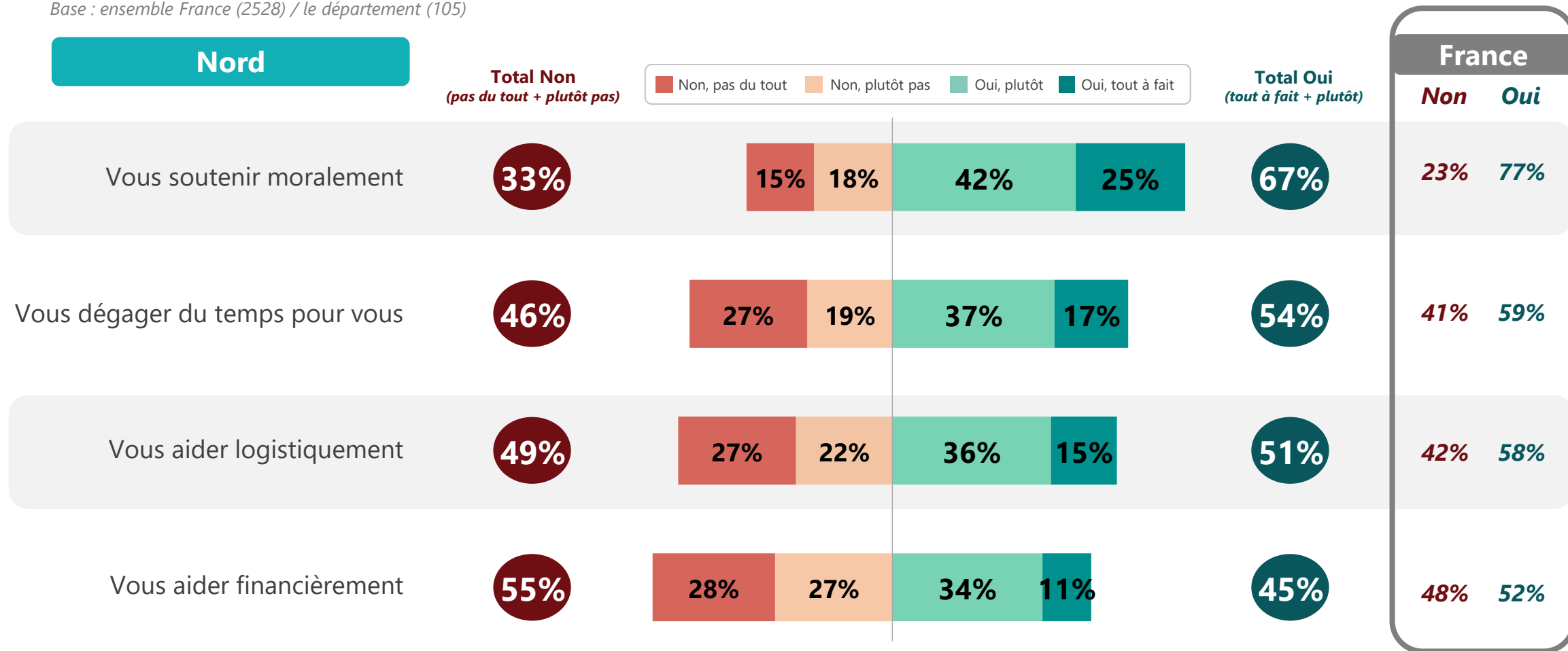
Base : ensemble France (2528) / le département (105)



“ Si les parents peuvent compter sur leurs proches pour les soutenir moralement, les aides concrètes sont moins fréquentes

A3 : Dans le cadre de votre vie de famille au quotidien, si vous avez besoin d'aide, pouvez-vous **compter sur d'autres membres de la famille** (en dehors de ceux de votre foyer) pour... ?

Base : ensemble France (2528) / le département (105)





Chiffres clés



Chiffres clés de l'enquête

- ▶ **8 parents sur 10 (79%) estiment avoir rencontré des difficultés** de conciliation vie familiale - vie professionnelle au cours des 12 derniers mois ; **dont 41% d'entre eux plusieurs fois par mois.**
- ▶ **4 parents sur 10 ont déjà interrompu ou réduit leur activité professionnelle plus d'un mois (en dehors des congés parentaux) pour s'occuper de leur enfant.**
- ▶ **Les attentes vis-à-vis de l'employeur restent fortes : 39 %** demandent des horaires flexibles au quotidien ; **39%** demandent plus de souplesse sur le télétravail.
- ▶ Dans un contexte inflationniste, **les trois postes de dépenses considérés comme les plus impactés par la hausse des prix sont : 77% l'alimentation, 41 % les vacances et le logement, et 19% pour les dépenses en santé.**
- ▶ Enfin, **pour favoriser la conciliation dans le département,** les parents souhaitent en priorité : **82%** des services d'accueil de loisirs pour enfants, **76%** davantage de transports en commun, **71%** des établissements scolaires, **66%** plus de modes de garde petite enfance.



Réactions et propositions de l'Udaf et de l'Unaf



Propositions de l'Udaf et de l'Unaf

- ▶ **Les difficultés de conciliation se sont accrues** depuis quinze ans. Les parents témoignent de difficultés récurrentes bien au-delà de la petite enfance et particulièrement autour des années d'entrée à l'école. **Les conditions de la conciliation ont tendance à se dégrader, à compliquer la vie des parents et nécessitent un réinvestissement bien au-delà des seuls enfants de 0 à 3 ans.**
- ▶ **Beaucoup de parents réduisent leur activité professionnelle pour s'occuper de leurs enfants** et c'est encore plus vrai des jeunes générations. Cela confirme un besoin de temps, y compris pour les pères. En revanche, d'autres parents y renoncent surtout par crainte des conséquences financières. **Pour nous, un congé parental mieux indemnisé, notamment durant les premiers mois de l'enfant, répondrait à leurs attentes.**
- ▶ **Le coût de l'accueil** est un vrai frein à l'emploi, il est cité par les parents, quelle que soit leur catégorie sociale, tant comme raison d'interruption d'activité que comme attente vis-à-vis des pouvoirs publics. **Aussi, le Service Public de la Petite Enfance, promesse présidentielle réitérée par la Première Ministre, devra certes englober la mise à disposition de services d'accueil, mais aussi la question du coût abordable pour toutes les familles.**
- ▶ **Les attentes sont fortes vis-à-vis des employeurs**, principalement en termes de flexibilité des horaires et de télétravail, mais elles sont différenciées selon les territoires et les catégories professionnelles. **Pour nous, la question de la conciliation doit trouver sa place dans la négociation collective, comme l'a énoncé récemment le ministre M. Combe, en parlant de « responsabilité familiale des entreprises ».**



bservatoire DES Familles du Nord



Contact départemental :

Vieassociative@udaf59.org
03 20 54 97 61



Directeur des études :
Jean-Philippe Vallat
jpvallat@unaf.fr

Contact presse :
Laure Mondet
lmondet@unaf.fr