

Parentalité et numérique

Conseils et soutien



Les habitudes numériques de votre enfant vous préoccupent et vous ne savez pas comment gérer le sujet à la maison.

- Entre la tablette, les jeux et le mobile, je ne compte plus le temps d'écran de mon enfant. Que faire ?*
- Mon adolescent est harcelé sur les réseaux sociaux, comment l'aider ?*
- Ma fille passe ses soirées sur ses jeux vidéo, comment faire pour qu'elle dorme un peu plus ?*

L'Udaf propose un lieu de ressource sur les pratiques numériques en famille pour :

- Vous accompagner dans la mise en place d'un cadre éducatif favorisant des pratiques numériques sereines.
- Vous aider à gérer les écrans de vos enfants.
- Vous aider à comprendre l'univers numérique de votre enfant.

Plusieurs modalités sont accessibles :

- Des ateliers et groupes de parole pour les parents afin d'échanger sur les pratiques familiales, les difficultés rencontrées et trouver des solutions.
- Des activités "parents-enfants" pour discuter en famille autour des usages numériques.
- Des conférences pour les parents pour mieux comprendre les enjeux et s'informer.

Autour de quatre thématiques :

Être parent à l'ère du numérique

L'usage du numérique en famille, premier smartphone...

S'informer à l'ère du numérique

Désinformation chez les jeunes, l'usage des réseaux sociaux...

La santé et les écrans

L'impact des écrans chez les jeunes...

Dérives et risques : les violences en ligne

Le cyberharcèlement...

En pratique

- Gratuit et ouvert à tous.
- Atelier collectif sur inscription.

Retrouvez toutes nos informations sur notre site :



L'Udaf propose d'autres services d'information aux familles :

- Point Info famille
- Relais autonomie
- Parrainage de proximité
- Lire et Faire Lire



Renseignements et inscriptions

Service parentalité numérique

Tél. : 03 20 54 97 61

Mail : parentalitenumerique@udaf59.org