

FORUM DE LA PARENTALITÉ

Parentalité 4.0, s'adapter à la diversité et
à l'évolution des besoins des parents

Annuaire des associations :



Ce fascicule vous est proposé à l'occasion du forum des associations organisé par l'Udaf du Nord qui a pour objectifs :

- De fédérer les associations familiales autour d'un évènement avec un thème fédérateur,
- De permettre aux associations de tisser des liens et de favoriser l'interconnaissance associative,
- De les épauler dans le développement de leur projet associatif et leur permettre de nouer des partenariats.

Il présente, de manière succincte, la description de tout ou partie de l'objet associatif ou social des 25 structures qui tiennent un stand pendant la journée avec parfois un focus sur un axe ou une action en lien avec le thème de la parentalité.

Ce livret n'est pas exhaustif des actions et services que chacun mène en territoire.

Il pourra vous servir de prise de note lors de vos rencontres tout au long de la journée.

SOMMAIRE

Parentalité et Handicap

- 4 APEDYS Nord - Pas de Calais
UNAFAM 59
- 5 L'Ass des As
APF France handicap
- 6 Les Papillons Blancs de Roubaix - Tourcoing, plateforme de répit PA/PH

Esprit Critique

- 7 CAFFES
La Ligue de l'Enseignement

Soutien à la parentalité

- 8 URAFAD (Nord - Pas de -Calais - Picardie)
AAFAD Flandres Lys
- 9 Association les ateliers des pépites
AFC Lille
- 10 Udaf 59
Ville de Lille - Maison des Parents

Prévention des Adictions

- 11 Association La Fête de la Vie

Diversité Familiale

- 12 Enfance & Familles d'Adoption - 59
Association des Parents Gays et Lesbiens - 59
- 13 UFAL du Valenciennois

Dialogue Parents-Enfants

- 14 CIDFF Nord/Territoires
Maison des Ados
- 15 Association Phobie Scolaire
UDAF 62
- 16 AGSS de l'Udaf

Partenaires

- 17 CAF du Nord
- 18 Crédit Mutuel
TaleMe

Parentalité et Handicap

APEDYS NORD - PAS DE CALAIS

Association de Parents d'Enfants DYSlexiques. L'association a pour mission d'informer sur les troubles du neurodéveloppement en particulier sur les troubles Dys: (dyslexie; dysorthographe; dyscalculie; dysgraphie) auprès des parents, des enseignants mais aussi en entreprise. Elle propose un accompagnement et la défense des jeunes et des familles concernés par ces troubles. L'association peut aider à la rédaction des dossiers MDPH.

Contact :

- sylvieapedys59@gmail.com
- 07 89 89 23 72



UNAFAM 59

L'Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et / ou handicapées psychiques (UNAFAM) est une association qui accompagne et aide les familles, proches et amis d'une personne souffrant de troubles psychiques : bipolarité, schizophrénie, troubles borderline, dépression sévère...

Elle lutte contre les préjugés et la stigmatisation liés aux maladies et au handicap psychique.

Contact :

- unafam.nord@gmail.com
- 03 20 56 70 70



L'ASS DES AS

L'Association a pour objet de faciliter la vie des personnes Asperger ou autiste apparenté et de leur entourage, dans le Nord Pas-de-Calais. Les actions de l'association visent le développement de l'autonomie, l'insertion professionnelle, la participation sociale et l'épanouissement personnel des personnes concernées.

La structure propose également des échanges entre personnes Asperger, parents et professionnels.

Contact :

- ass.des.as@gmail.com
- 06 72 74 68 14



APF FRANCE HANDICAP NORD

APF France handicap se mobilise pour défendre les droits des personnes en situation de handicap et leurs familles.

Elle porte le dispositif "Connect & Vous", service de médiation numérique, inclusif et ouvert à tous, qui propose des ateliers gratuits et ouverts à tous pour former à l'usage du numérique en s'adaptant aux besoins de chacun.

Coordinatrice Hauts de France, Connect & Vous :

- marine.libessart@apf.asso.fr
- 06 50 21 18 45



Parentalité et Handicap

PAPILLONS BLANCS DE ROUBAIX-TOURCOING - MAISON DES AIDANTS

L'association des Papillons Blancs de Roubaix-Tourcoing reçoit des parents et amis de personnes en situation de handicap mental. Ils se sont unis pour défendre leurs droits et, avec elles, les accompagner tout au long de leur vie.

L'association porte la maison des aidants de Roubaix-Tourcoing qui est une plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants de personnes en situation de handicap ayant moins de 60 ans. Ses principales missions sont l'accueil, l'information, la formation, le soutien collectif et personnel, le répit et l'accès aux vacances.

Contact :

- aide-aidants@papillonsblancs-lille.org
- 03 20 12 19 00



Esprit Critique

CAFFES

Le Centre National d'Accompagnement Familial Face à l'Emprise Sectaire, fort de l'expérience acquise par ses administrateurs, bénévoles, salariés, vacataires depuis 50 ans, accompagne des familles et personnes subissant ou ayant subi une emprise sectaire, de quelque nature qu'elle soit.

Contact :

- contact@caffes.fr
- 03 20 57 26 77



LA LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT

La ligue de l'enseignement est un mouvement laïque et indépendant d'éducation populaire. Elle agit pour la formation des citoyens et la transformation sociale.

Elle fédère des associations qui agissent au quotidien pour créer des conditions du vivre ensemble, en proposant des activités éducatives, culturelles, sportives et de loisirs pour tous.

Contact :

- contact@ligue59.org
- 03 20 14 55 00



Soutien à la Parentalité

URAFAD (NORD-PAS DE CALAIS-PICARDIE)

Union Régionale de l'Aide à Domicile (URAFAD) réunit l'Aafad littoral, Aafad avesnois, et vacances ouvertes.

L'association d'Aide Familiale à Domicile (Aafad Littoral) propose notamment un dispositif de village familles vacances.

Ce village est constitué de 6 mobil-homes situés au camping municipal de la plage situé à Grand-Fort-Philippe.

Ce projet agréé VACAF vise à proposer des vacances aux familles fragilisées.

Contact :

- ca-afad.littoral@orange.fr
- urafad.secretaire@orange.fr
- 03 28 25 31 32



AAFAD FLANDRES LYS

L'association d'Aide Familiale à Domicile Flandres Lys accompagne les familles de son territoire depuis plus de 50 ans. Ses services personnalisés, assurés par des professionnels diplômés, visent à soutenir les familles dans les moments de vie difficiles tout en préservant leur autonomie

Contact :

- contact@aafad.org
- 03 20 77 53 89



ASSOCIATION LES ATELIERS DES PÉPITES

L'association ateliers des pépites propose des ateliers, stages et formations Montessori pour une approche pédagogique centrée sur l'enfant et ses besoins.

L'association s'adresse aux enfants âgés de 18 mois à 10 ans ainsi qu'aux parents et professionnels de la petite enfance.

Contact :

- contact@ateliersdespepites.fr

AFC LILLE

L'Association Familiale Catholique propose une aide à tous ceux qui veulent agir dans la société au service de la famille à la lumière de l'enseignement de l'église catholique.

Les AFC sont là pour aider toutes les familles et les représenter auprès des instances de la politique familiale. Elle introduit les chantiers d'éducation, des espaces dédiés à l'écoute et au dialogue entre parents. Leur objectif est de permettre aux parents d'échanger sur leurs pratiques éducatives.

Contact :

- afc.lille.metropole@gmail.com
- 06 51 93 05 70



Soutien à la Parentalité

UDAF 59

L'Union des Associations Familiales du Nord est une institution engagée avec et pour les familles depuis 1945. Experte des réalités de vie des familles, elle est le porte-parole officiel des familles du département auprès des pouvoirs publics.

Elle propose des activités et services regroupés en 3 pôles :

- Parentalité Enfance-Famille
- Information - Orientation et Accompagnement
- Habitat - Logement accompagné

et notamment les dispositifs de parrainage de proximité, Lire et Faire Lire et un service de parentalité numérique.

Contact :

- 03 20 54 97 61
- nord@udaf59.org



VILLE DE LILLE - MAISON DES PARENTS

La ville de Lille a ouvert une Maison des parents. C'est un lieu d'accompagnement pour les futurs parents et parents en particulier dans les 1000 premiers jours de l'enfant. Cet espace situé dans la Maison des solidarités, permet d'échanger et d'être accompagné autour des thématiques qui les concernent : modes de garde, médiation familiale, alimentation, sommeil, développement de l'enfant, etc.

Contact :

- maisondesparents@mairie-lille.fr
- 03 66 19 33 90

Prévention des Addictions

ASSOCIATION LA FÊTE DE LA VIE

La fête de la vie est une association qui organise des forums santé novateurs et efficaces à destination des municipalités, des entreprises, établissements scolaires, structures associatives. L'objectif de ces forums est de pouvoir apporter des informations santé de façon pertinente et avec un appui pédagogique et participatif, le tout dans un univers ludique et festif.

Contact :

- lafetedelavie@gmail.com
- 06 82 82 23 28



Diversité Familiale

ENFANCE & FAMILLES D'ADOPTION - 59

Association qui accompagne les postulants à l'adoption et les parents adoptifs à travers :

- L'accueil des familles désireuses d'adopter un enfant, par l'information, l'aide ou les conseils.
- L'organisation de rencontre entre familles adoptives afin qu'elles échangent sur leurs expériences.
- La recherche de solution pour l'enfance délaissée avec les partenaires sociaux.

Contact :

- 07 69 01 96 65
- secretariat@efa59.org



ASSOCIATION DES PARENTS GAYS ET LESBIENS

L'APGL est une association qui œuvre pour la reconnaissance de l'homoparentalité et a pour objectif de faire cesser les discriminations dont les familles et les enfants sont les premières victimes.

Elle propose des activités, des partages d'expériences à destination des familles homoparentales, leurs enfants ainsi que les futurs homoparents.

Contact :

- nord@apgl.fr



UFAL DU VALENCIENNOIS

L'Union des Familles Laïques est une association qui défend la laïcité : une vision progressiste de la famille, la protection sociale et les services publics, le féminisme, l'école républicain, le droit au logement et l'écologie.

L'UFAL mène des actions et réflexions sur la conception sociale de la famille par reconnaissance de toutes les familles sans exclusion. Egalement, elle impulse une dynamique afin d'articuler une action locale au plus proche des besoins des familles.

Contact :

- ufalduvalenciennois@gmail.com
- 06 32 15 65 28



Dialogue Parents-Enfants

CIDFF NORD/TERRITOIRES

Le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles Nord / territoires informe sur les droits, accompagne dans une démarche de retour vers l'emploi, également dans l'exercice de la parentalité. L'association accompagne les victimes de violences sexistes ou sexuelles. Elle agit pour promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes.

Le CIDFF Nord/Territoires intervient sur les Territoires de Lille, Roubaix, Tourcoing, Cambrai, Valenciennes et Maubeuge.

Contact :

- cidfflillemetropole@gmail.com
- 03 20 70 22 18



MAISON DES ADOS

La Maison des Ados est un dispositif de la Sauvegarde du Nord. Elle accompagne (à Lille et à Roubaix) les adolescents de 11 à 21 ans, leurs parents et familles, et les professionnels pour toutes questions rencontrées liées à l'adolescence (éducatives, sociales, santé...)

Contact :

- contact@maisondesados-sdn.fr
- 03 20 06 26 26



ASSOCIATION PHOBIE SCOLAIRE

L'objectif premier de l'association est de soutenir les familles concernées et de les accompagner dans la poursuite du parcours scolaire. Le second axe de travail est l'information et la sensibilisation du public à ce trouble, pour lutter contre les idées reçues.

Elle propose des actions de soutien aux familles : aide à la parentalité, aide aux échanges avec les équipes scolaires, de recherche et de réflexion avec des professionnels de santé.

Contact :

- apsnpdc@gmail.com



UDAF 62

L'Union Départementale des Associations Familiales du Pas-de-Calais est une institution engagée avec et pour les familles, elle est l'experte des réalités de vie des familles. Elle est le porte-parole officiel des familles du département auprès des pouvoirs publics.

Elle propose de nombreux services dont les : Pep's, ateliers de parole et de soutien pour enfants dont les parents sont séparés.

Contact :

- 03 21 71 21 55
- mediationfamiliale@wanadoo.fr



Dialogue Parents-Enfants

AGSS DE L'UDAF

L'Association de Gestion des Services Spécialisés est une association créée en 1958 par l'Udaf du Nord pour la gestion des services sociaux. L'association a pour objectif de répondre au mieux aux besoins des publics, pour et avec elles.

L'AGSS de l'Udaf porte de nombreux services de protection de l'enfance, des personnes vulnérables, de contentieux familial, de solidarités.

Elle propose notamment un service de médiation qui s'adresse aux personnes touchées par des tensions ou un conflit familial, qui veulent apaiser leur communication ou éviter la rupture de lien.

L'accompagnement se fait par un tiers neutre, impartial, tenu à la confidentialité et diplômé d'Etat.

Contact :

- 03 20 17 37 36
- espacefamilleslille@agss.fr



Nos Partenaires



CAF

La Caisse d'Allocation Familiale du Nord est un acteur essentiel de la politique familiale en partenariat avec les acteurs locaux (collectivités locales, associations, entreprises) :

La branche Famille de la Sécurité Sociale a trois missions prioritaires :

1. Aider les familles dans leur vie quotidienne, en facilitant l'articulation entre vie familiale et vie professionnelle ;
2. Soutenir les allocataires avec des aides personnelles au logement, notamment pour l'amélioration du cadre de vie ;
3. Développer la solidarité envers les plus vulnérables, dont les personnes en situation de handicap.

La Caf du Nord a deux leviers permettant de remplir ces missions :

- Le versement de prestations financières aux familles (prestations familiales, aides au logement, prime d'activité, minima sociaux comme le revenu de solidarité active et l'allocation aux adultes handicapés).
- L'accompagnement des familles et la mise en place ou le cofinancement de différents services et équipements collectifs qui leur sont destinés (exemples : les crèches, Relais Petite Enfance, Lieu d'Accueil Enfants Parents, Maison d'Assistant Maternel...).

Les contacts utiles :

- sur le site caf.fr : CAF - Ma Caf - Contacter ma Caf
- Pour parler à un conseiller, le numéro de téléphone est le suivant : 3230

Nos Partenaires

CRÉDIT MUTUEL

Crédit  Mutuel

Crédit  Mutuel

Nord Europe

Lille Grand Place : 9 bis, rue Esquermoise

0 820 094 170

**Service 0,12 € / min
+ prix appel**

Caisse de Crédit Mutuel de Lille Liberté - R.C.S. Lille Métropole: 305 507 782 -
Siège social : 2 place Richebé, 59000 Lille. Document commercial à caractère non contractuel – Mars 2025

TALEME

TaleMe (re)crée des moments précieux en famille en alliant histoires personnalisées et technologie éthique. Nous aidons les parents à dialoguer avec leurs enfants tout en stimulant leur imagination. L'IA enrichit notre créativité sans la remplacer, faisant de chaque histoire un vecteur de partage et de transmission.

Contact :

- jb@talemeapp.com

[illegible]

UNIS POUR LES FAMILLES

Udaf du Nord :



nord@udaf59.org



03-20-54-97-61

Conception et réalisation
interne à l'Udaf 59.