



Être parent aujourd'hui

Sens, forces, inspirations et besoins

Enquête et rapport d'étude réalisés par “*opinionway*”

2024



La méthodologie





Méthodologie



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **103 parents** habitant dans **le département du Nord**.



Questionnaire
Parents 2024



L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**.

Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département.

Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**.

Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Les interviews ont été réalisées **du 4 juin au 30 juillet 2024**. Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2504 répondants et de 9,8 points pour un échantillon de 100 répondants.



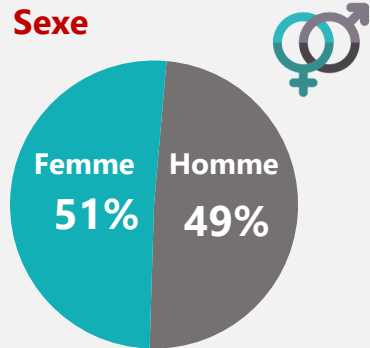
Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.

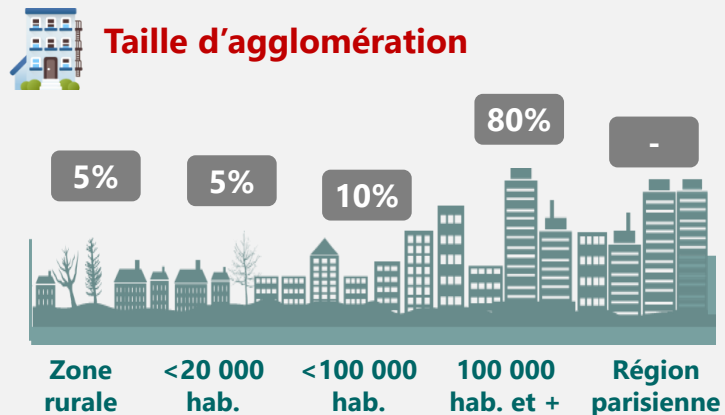


Profil des répondants

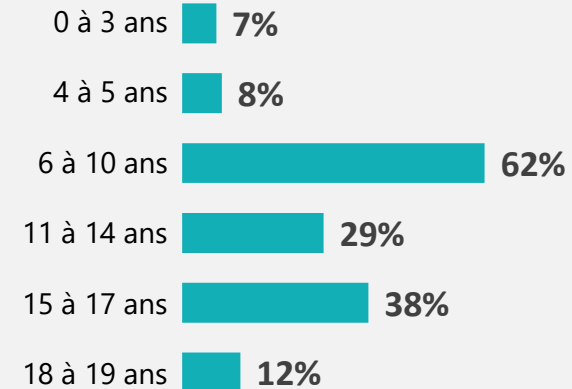
Sexe



Taille d'agglomération



Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Au sein de votre foyer, vous habitez...

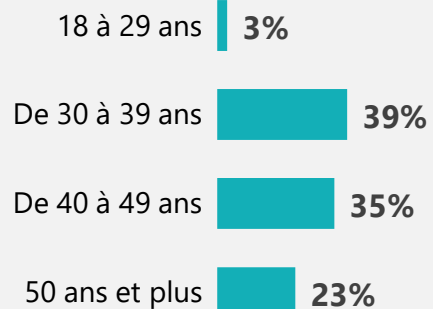
Seul(e), sans conjoint(e)

24%

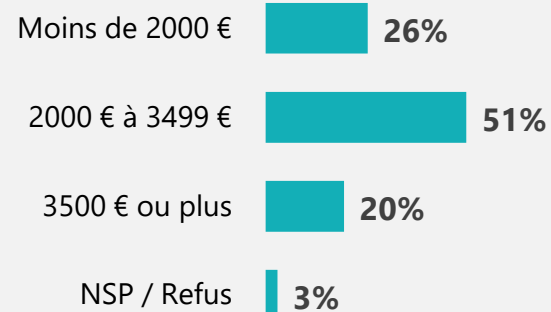
Âge



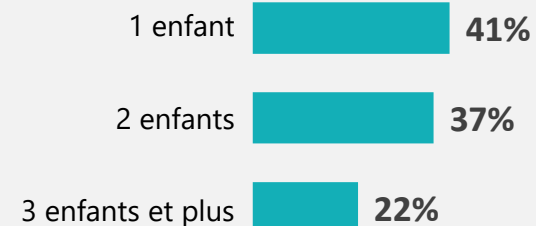
Age moyen
43 ans



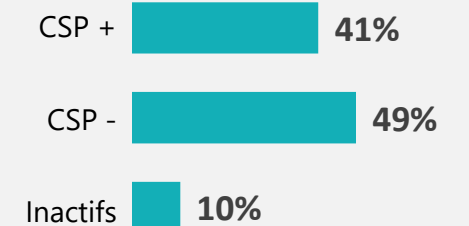
Revenus mensuels nets du foyer



Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Catégorie socioprofessionnelle du répondant



Pourquoi OpinionWay ?

S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

Pour la troisième année consécutive, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

“opinionway” : Groupe international, créé en 2000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

La proposition : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





Note de lecture

Les **évolutions significatives** par rapport à 2023 ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲ +x → significativement **supérieur** à 2023

▼ -x → significativement **inférieur** à 2023

Des **différences significatives auprès des populations locales** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme suit :

xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

xx% → significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible



01

Être parent en 2024



A

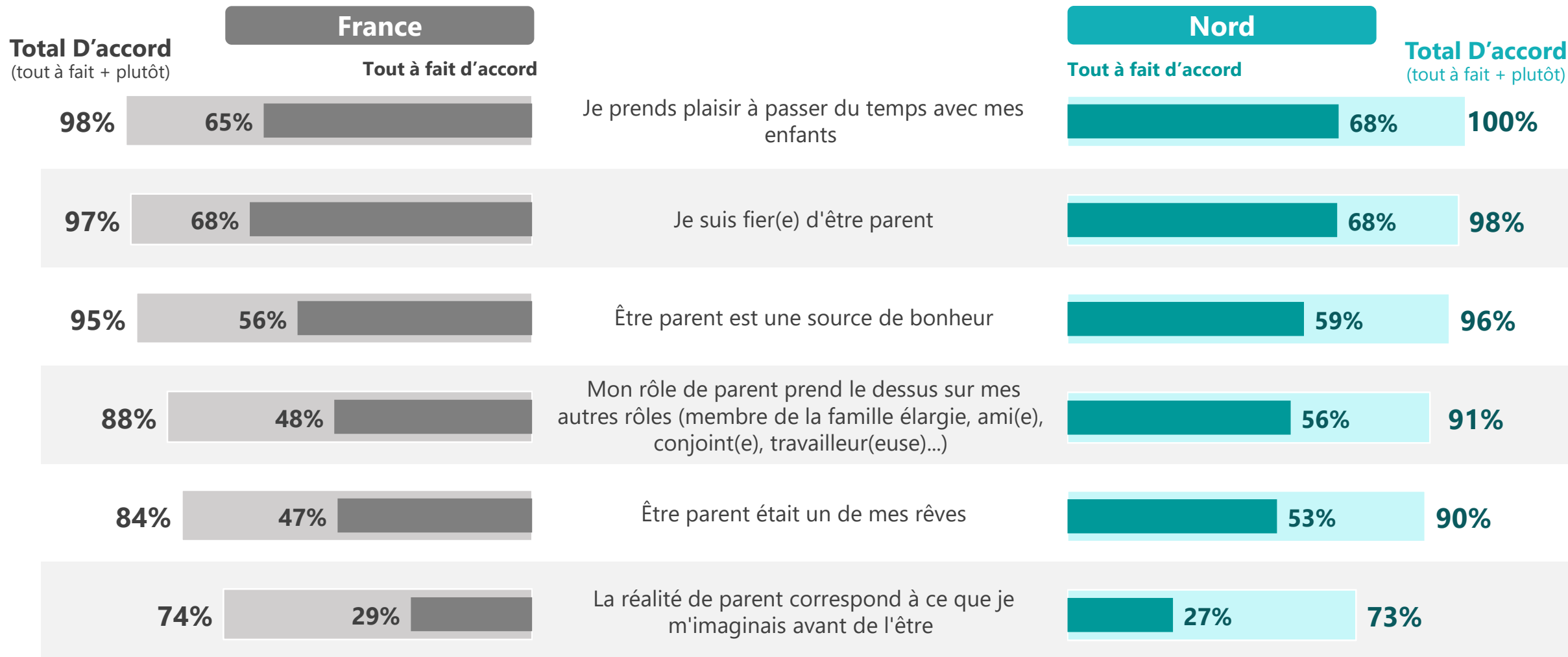
Le rôle et les inspirations



Être parent est un plaisir, une source de bonheur et de fierté. Mais aussi un rôle prenant qui prend le dessus sur tout le reste et correspond globalement à ce qu'ils s'imaginaient.

Dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes relatives à **la parentalité** ?

Base : ensemble France (2709) / Nord (103)

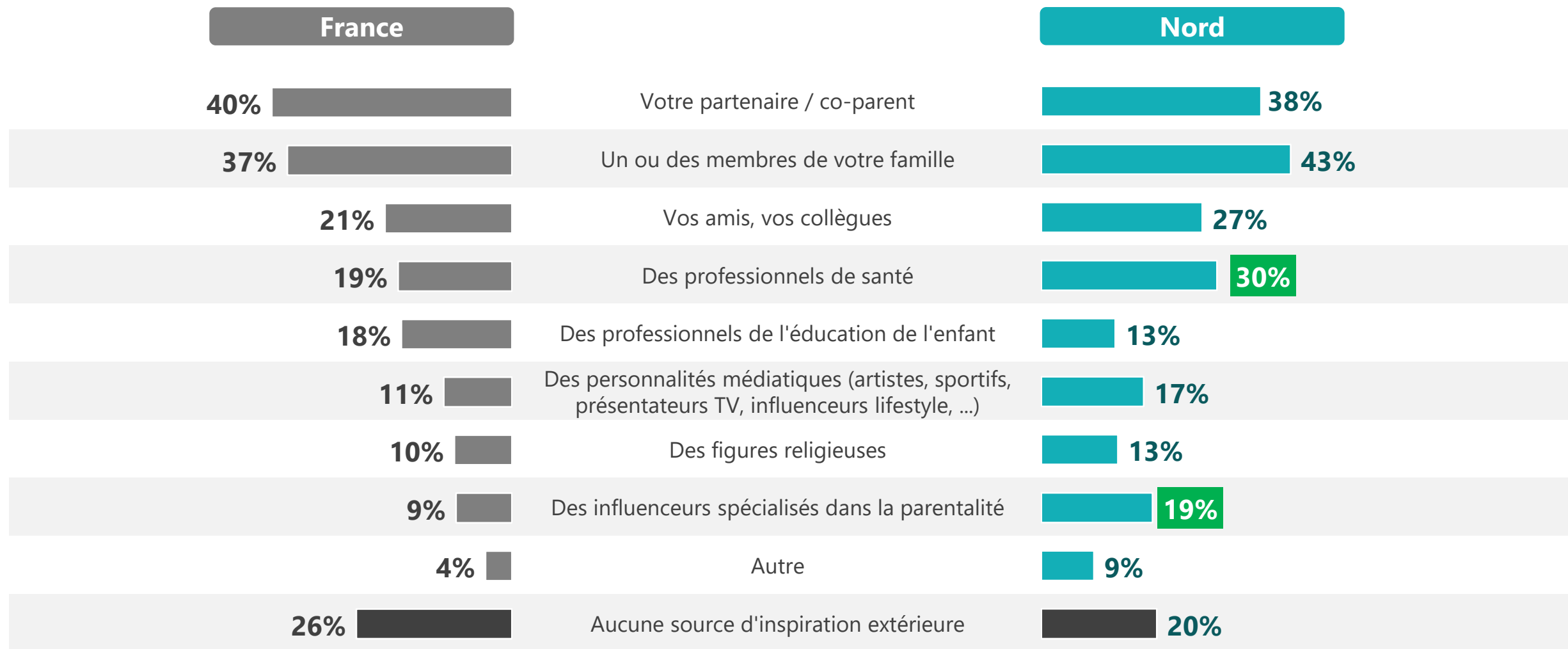




Pour exercer leur rôle, ils s'inspirent surtout de leur entourage proche. Les professionnels de la santé ont un rôle important, particulièrement dans le Nord. Si les personnalités médiatiques restent très minoritaires en France, elles sont davantage envisagées dans le département.

Qui sont **vos principales sources d'inspiration qui influencent votre approche** en tant que parent ?

Base : ensemble France (2709) / Nord (103) – Plusieurs réponses possibles

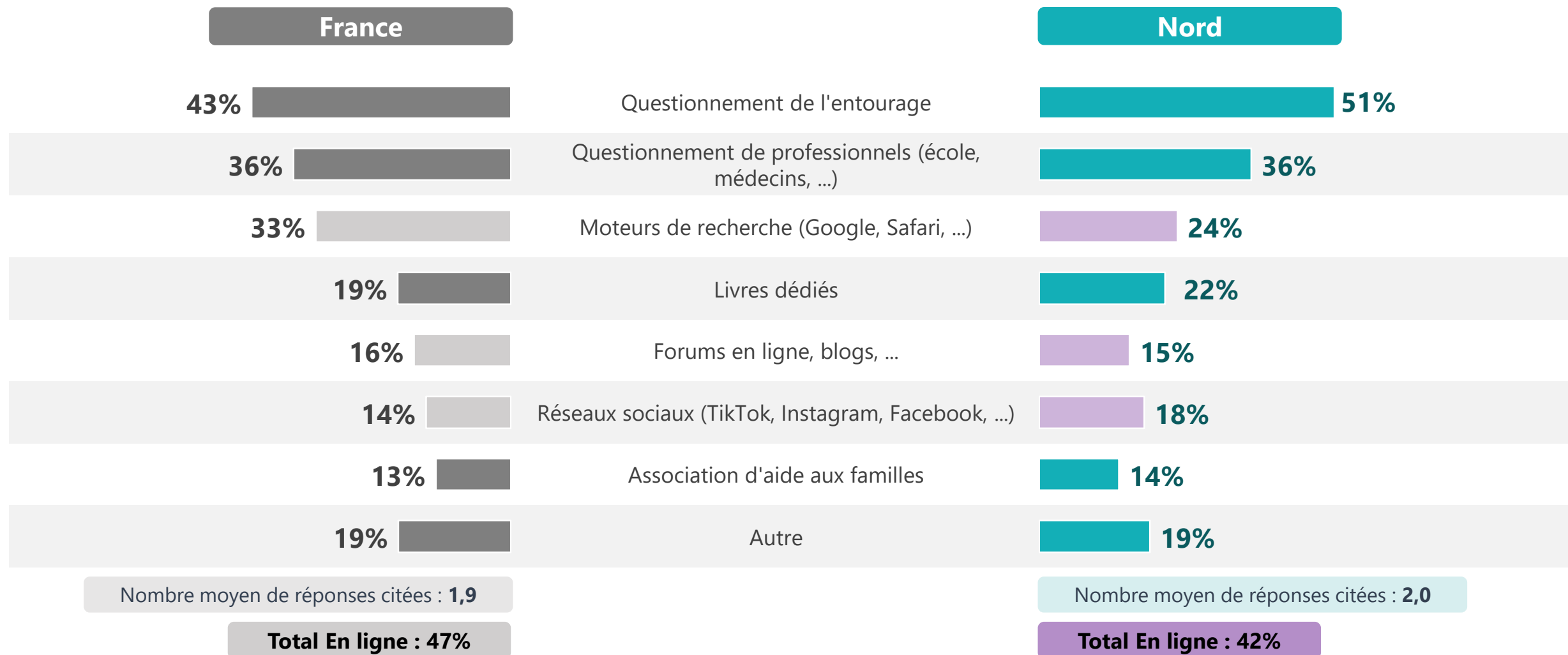




Si l'entourage et les professionnels de santé restent une 1^{ère} source d'information, de nombreux parents se tournent vers Internet pour obtenir des réponses à leurs questions.

Où cherchez-vous les réponses à vos questions sur la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Nord (103) – Plusieurs réponses possibles





B

Répartition des tâches dans le couple parental

Une analyse uniquement réalisée au niveau national



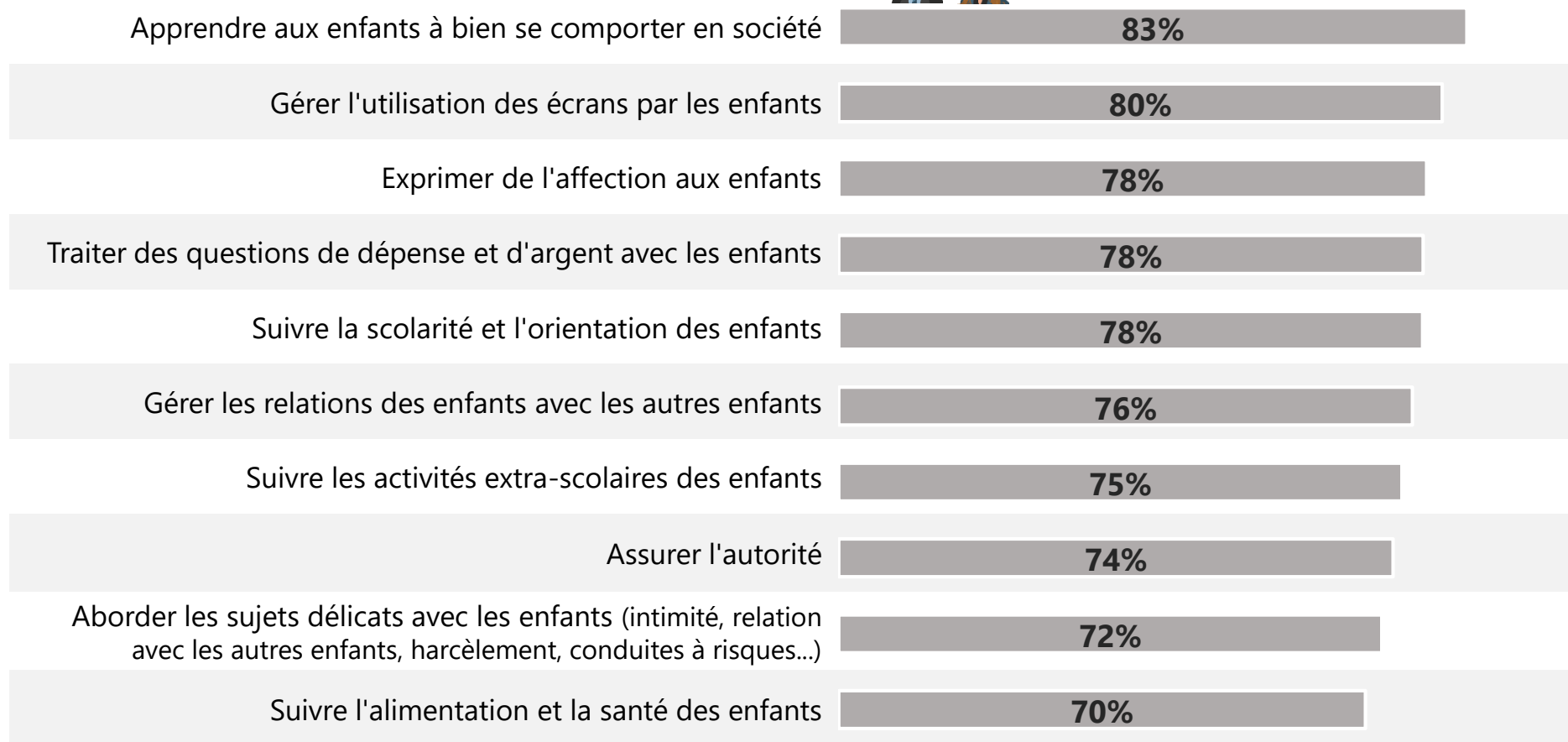
Un idéal égalitaire fort concernant la répartition des tâches relatives aux enfants. Le suivi de l'alimentation et les sujets délicats sont moins considérés comme devant être partagés.

Nous vous invitons à partager votre vision du rôle de parent dans la société actuelle, pour une famille composée d'un père et d'une mère. Pour ce faire, vous indiquerez si chacune des tâches ci-dessous vous semble plutôt de la responsabilité du père, plutôt de la mère ou des deux au même niveau.

Base : ensemble France (2709)



■ Les deux au même niveau



“ Mais dans les faits, la répartition n'est pas égalitaire, et varie selon les tâches.

Et parmi ces mêmes tâches, **lesquelles réalisez-vous personnellement pour au moins un de vos enfants de manière habituelle ?**

Base : ensemble France (2709)

Des tâches réalisées à **part égale** entre père et mère

Traiter des questions de dépense et d'argent avec les enfants

Assurer l'autorité

Des tâches réalisées **légèrement plus** par les mères

Apprendre aux enfants à bien se comporter en société

Gérer l'utilisation des écrans par les enfants

Suivre la scolarité et l'orientation des enfants

Suivre les activités extra-scolaires des enfants

Des tâches réalisées **beaucoup plus** par les mères

Suivre l'alimentation et la santé des enfants

Aborder les sujets délicats avec les enfants

Gérer les relations des enfants avec les autres enfants

Exprimer de l'affection aux enfants



C

Les difficultés et solutions

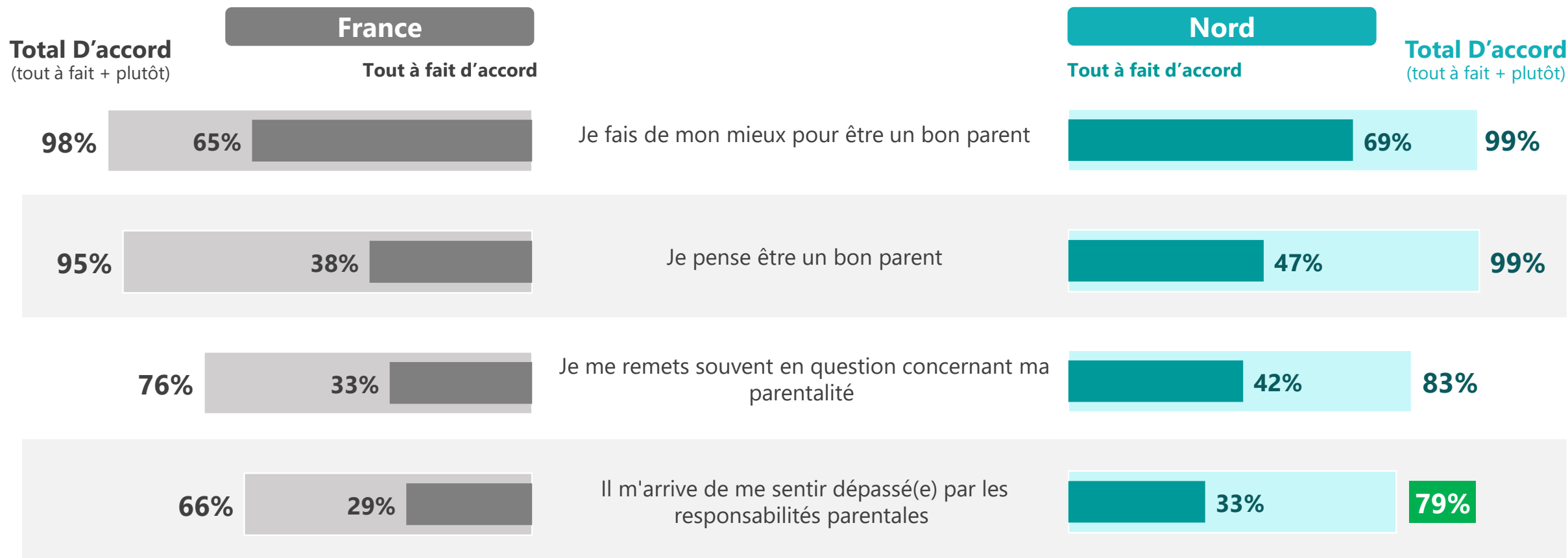


Les parents ont à cœur de mener à bien leur mission et font de leur mieux. Ils se considèrent comme de bons parents, particulièrement dans le Nord en tendance. Pour autant, la plupart se sentent parfois dépassés par leurs responsabilités, et encore plus dans le département.

Les questions suivantes portent sur **les réussites et obstacles de votre vie de parent**.

Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Nord (103)

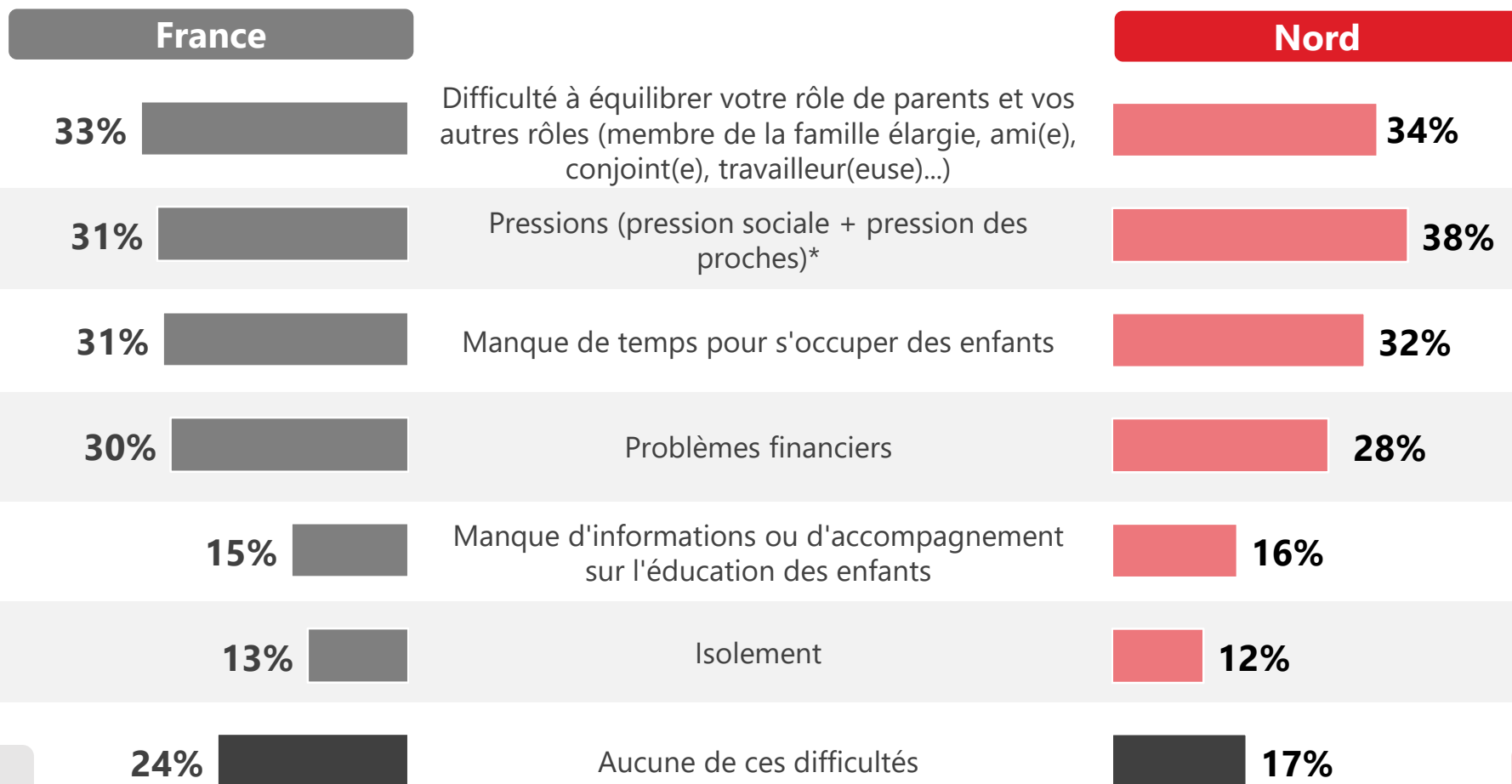




Quatre difficultés principales : équilibre avec les autres rôles, manque de temps, problèmes financiers et pressions.

Quelles **difficultés** rencontrez-vous aujourd'hui **dans votre rôle de parent** ?

Base : ensemble France (2709) / Nord (103) – Plusieurs réponses possibles



Nombre moyen de difficultés citées : **2,1**

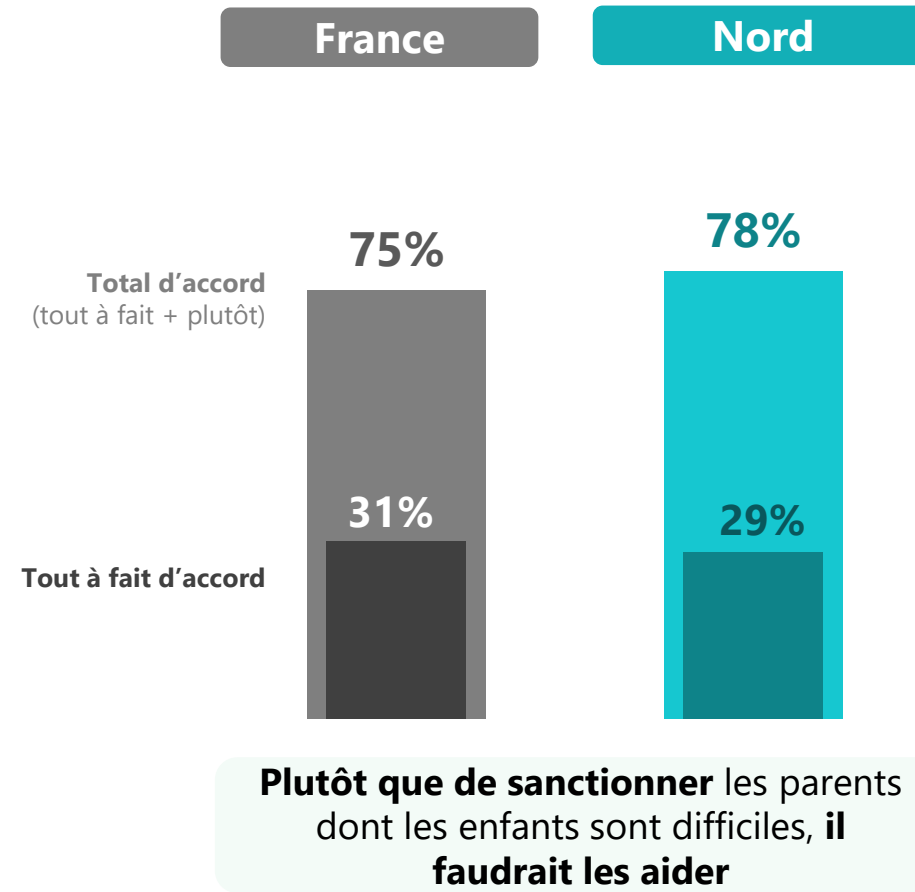
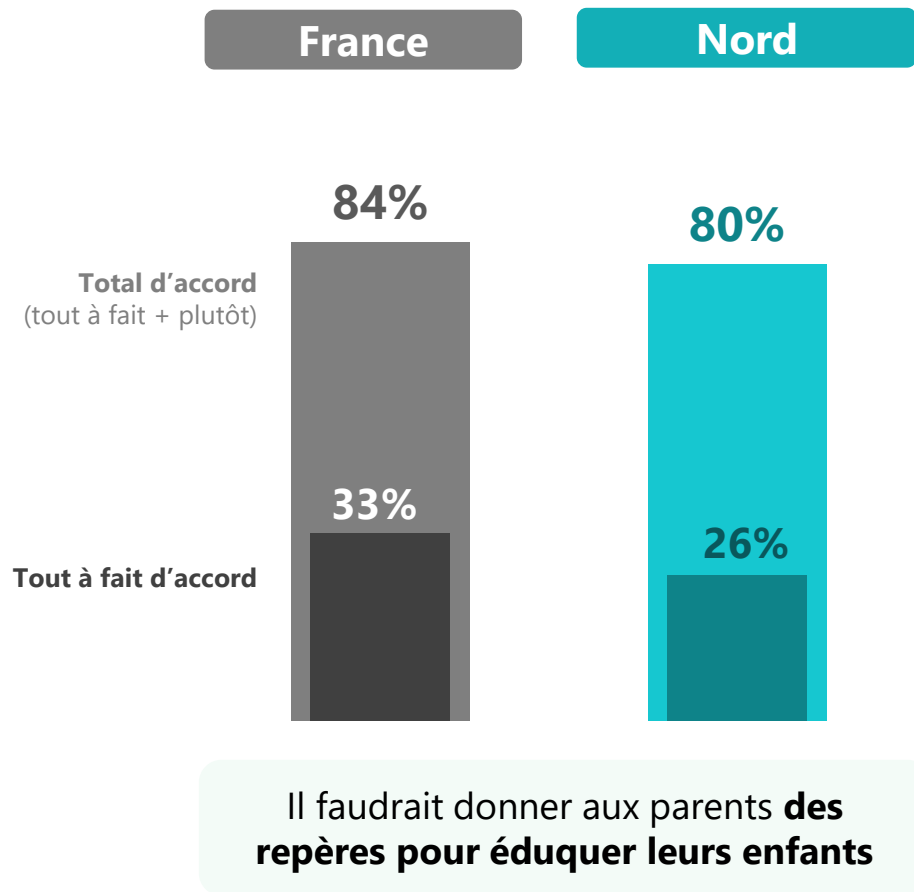
Nombre moyen de difficultés citées : **2,0**



Enfin, les parents sont conscients de leurs responsabilités et sont demandeurs de repères afin de les assumer de la meilleure manière.

Enfin, dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Nord (103)

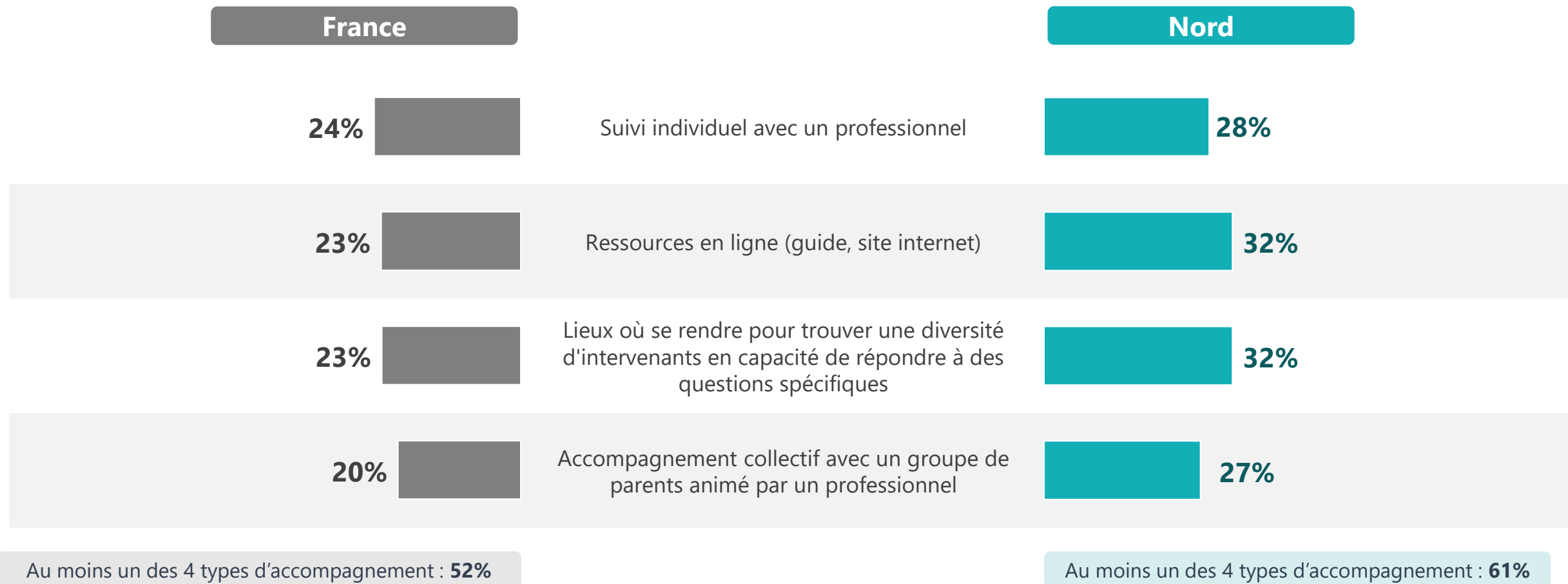




De nombreux parents veulent être aidés. Les 4 types d'accompagnement proposés sont envisagés, particulièrement les ressources en ligne et les lieux où trouver des intervenants dans le Nord en tendance.

A quels types d'accompagnements seriez-vous prêt(e) à recourir pour vous aider dans votre quotidien de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Nord (103) – Plusieurs réponses possibles





02

Questions barométriques



Le rôle parental se complexifie sur toutes les tâches déjà évaluées l'an passé en France. Les parents du Nord vivent ces complexités de façon plus intense encore, en tendance, et rencontrent plus des difficultés pour aborder les sujets délicats. Pour tous, la gestion des écrans reste la plus difficile.

Question
barométrique

En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils **complexifiés** ?

Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2583 et 2693 répondants selon les items) / Nord (entre 99 et 103)

France

Total Complexifié

(très+ plutôt)

54%▲+6

16%▲+4

Très complexifié

42%▲+12

10%▲+5

42%▲+10

11%▲+5

41%▲+9

11%▲+5

35%▲+10

11%▲+6

33%▲+6

10%▲+5

31%

9%▲+4

31%

10%

28%

10%

23%

9%

Gérer l'utilisation des écrans par vos enfants

Aborder les sujets délicats avec vos enfants

Affirmer votre autorité

Gérer les relations de vos enfants
avec les autres enfants

Suivre la scolarité et l'orientation de vos enfants

Suivre l'alimentation et la santé de vos enfants

Traiter les questions de dépense et d'argent
avec vos enfants

Apprendre aux enfants à bien se comporter en société

Suivre les activités extra-scolaires des enfants

Exprimer de l'affection à vos enfants

Nord

Total Complexifié

(très+ plutôt)

Très complexifié

22%

63%

17%

51%

16%

38%

15%

43%

14%

36%

10%

40%

15%

39%

13%

31%

14%

34%

11%

31%



Dans les mêmes proportions qu'en 2023, la vie de famille reste une dimension essentielle pour les parents ! Les $\frac{3}{4}$ la jugent très importante.

Question
barométrique

Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...

Base : ensemble France (2709) / Nord (103)

France

99%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

77%

La jugent même très
importante

Nord

100%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

77%

La jugent même très
importante



La conciliation entre emploi et responsabilités familiales est difficile pour près de 8 parents sur 10, de nombreux parents rencontrant ces difficultés plusieurs fois par mois.

Question
barométrique

Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2414) / Nord (97)

France

77%

ont rencontré des
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

38%

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois

Nord

79%

ont rencontré **des**
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

48%

ont rencontré **des**
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois



Les familles françaises voient leurs capacités financières s’améliorer légèrement cette année, mais elles sont encore nombreuses à ne pas pouvoir faire plaisir à leurs enfants, ni préparer leur avenir.

Question
barométrique

En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes ?**
Base : ensemble France (2709) / Nord (103)

Nord

Oui, tout à fait Oui, plutôt Non, plutôt pas Non, pas du tout

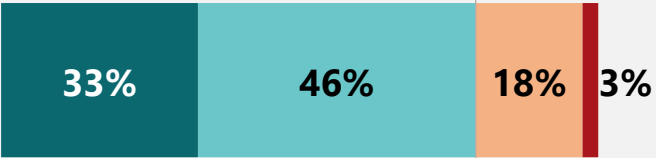
Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

Préparer l'avenir de vos enfants
(épargner pour les études ou les financer par exemple)



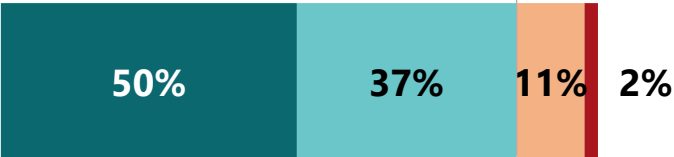
37%

Faire plaisir à vos enfants
(cadeaux ou sorties par exemple)



21%

Répondre aux besoins essentiels de vos enfants
(santé ou alimentation par exemple)



13%

France	
Total Non	Pas du tout
43%	15%
▼-3	▼-3
26%	5%
▼-4	
11%	2%

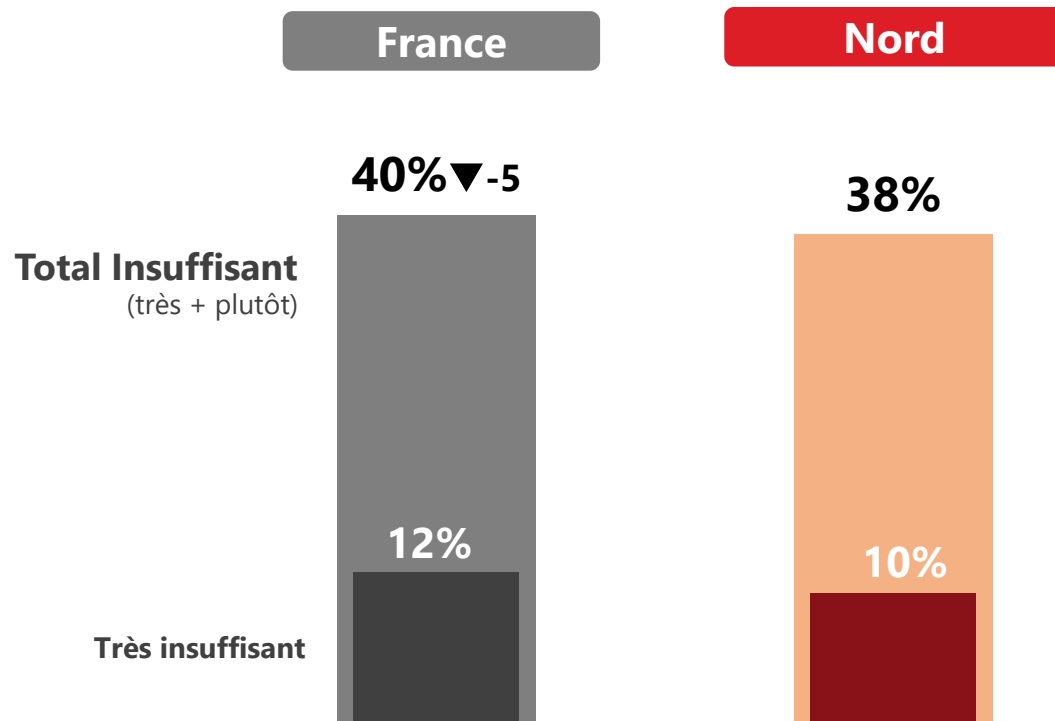


Bien que le soutien de l'Etat soit davantage ressenti par les familles françaises en 2024, 4/10 le considèrent toujours insuffisant.

Question
barométrique

Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2709) / Nord (103)



**CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES AVEC
CHARGE D'ENFANTS**



Chiffres clés de l'enquête

- **La parentalité est majoritairement bien appréhendée pour les parents du département du nord.** En effet, **98%** des répondants sont fiers d'être parents et **96%** conçoivent la parentalité comme étant une source de bonheur.
- **Être parent n'est pas un rôle toujours facile à endosser**, ainsi **34%** des parents rencontrent des difficultés à jongler avec les différents rôles (ami(e), conjoint(e), travailleur(euse)...), dans le même temps, **38%** ressentent des pressions à exercer ce rôle par la société ou leur entourage proche.
- **Afin de trouver des ressources sur la parentalité les parents s'appuient principalement sur leur entourage à 81%.** Dans le département du nord, deux spécificités ressortent en comparaison avec le national. D'une part **30%** (11 points d'écart) des répondants font appels à des professionnels de santé, mais encore, **19%** (10 points d'écarts) suivent des influenceurs spécialisés sur les questions de parentalité.
- **Face aux récentes déclarations sur la possibilité de condamner les parents d'enfants ayant commis des délits, 78%** des parents estiment qu'il faut aider plutôt que de les sanctionner.
- **Le rôle des parents se complexifie d'autant plus pour 63%** sur la gestion des écrans, et à **51%** pour aborder des sujets délicats avec leurs enfants.



Du Nord



Contact départemental :

Vieassociative@udaf59.org
03 20 54 97 61



Directeur des études :
Jean-Philippe Vallat
jpvallat@unaf.fr

Contact presse :
Laure Mondet
lmondet@unaf.fr