



Enjeux liés au vieillissement de la population et sur la qualité de vie des seniors

Proposition de message central

Vieillir ne doit pas signifier renoncer à choisir, participer et appartenir à la société.

Le défi du vieillissement appelle une politique qui anticipe plutôt qu'elle ne répare : **prévenir la perte d'autonomie, préserver le lien social, permettre de rester dans son environnement de vie, soutenir les aidants et reconnaître les personnes âgées comme des citoyens disposant de compétences, de projets et d'un pouvoir d'agir.**

3 idées fortes

- Poser **le lien social comme un déterminant de santé**, et non comme un simple supplément de loisirs,
- Défendre un « **droit à vieillir dans son environnement de vie** », plutôt qu'un simple « maintien à domicile »,
- Faire du **sentiment d'utilité un objectif de politique publique**.

6 engagements phares

- **préparer la retraite ;**
- **prévenir l'isolement ;**
- **adapter le logement et le quartier ;**
- **soutenir les aidants ;**
- **donner un rôle citoyen aux aînés ;**
- **garantir l'accès aux services et aux droits.**

Axe de plaidoyer	Préconisations à porter par l'Udaf du Nord
1. Changer le regard sur l'âge	Faire du vieillissement une étape de vie et non une période assimilée à l'inactivité, à la charge ou à la dépendance.
2. Donner aux aînés un véritable pouvoir de décision	Passer de politiques « pour les personnes âgées » à des politiques construites avec elles.
3. Faire du lien social une politique de prévention	Reconnaître la lutte contre l'isolement comme une composante à part entière de la prévention en santé.
4. Préparer la retraite comme une nouvelle étape de vie	Créer un véritable parcours de préparation à la retraite, qui ne soit pas limité aux questions administratives et financières.
5. Expérimenter un "service civique sénior"	Offrir aux retraités qui le souhaitent un cadre visible et accessible d'engagement au service de la collectivité.

Axe de plaidoyer	Préconisations à porter par l'Udaf du Nord
6. Anticiper l'adaptation du logement avant la perte d'autonomie	Passer d'une politique de réparation à une politique d'anticipation.
7. Permettre de vieillir dans son quartier, et pas seulement dans son logement	Faire de la proximité un critère central des politiques d'habitat et d'aménagement.
8. Diversifier l'offre de logements pour conserver son environnement social	Éviter l'alternative binaire « grande maison devenue inadaptée ou établissement ».
9. Soutenir beaucoup plus tôt les aidants âgés	Faire de la prévention de l'épuisement des « hyper-aidants » une priorité familiale et sanitaire.
10. Sécuriser financièrement le vieillissement et l'accès aux droits	Ne pas dissocier bien vieillir et ressources économiques.

Axe de plaidoyer	Préconisations à porter par l'Udaf du Nord
11. Revaloriser les métiers du soin et du lien humain	Faire de l'attractivité des métiers de l'accompagnement une condition de réussite de toute politique du grand âge.
12. Aller chercher les personnes qui cumulent les vulnérabilités	Ne pas calibrer les politiques uniquement sur les seniors déjà autonomes, informés et engagés.



Union départementale des associations familiales
10 rue Monnoyer 59000 LILLE
unaf.fr

Suivez-nous sur :



@Unaf_fr